

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу обучающегося в направлении подготовки 44.03.01 педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы физическая культура ИФКСиЗ им.

И.С.Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Жилкиной Вероники Евгеньевны

«Средства развития координационных способностей у обучающихся 15-16 лет»

Дипломная работы написана Жилкиной Вероникой на актуальную в настоящий момент тему «Средства развитие координационных способностей у обучающихся 15-16 лет».

Данная тема является важной и актуальной по ряду причин. С одной стороны, существует необходимость в научном обосновании средств развития координационных способностей обучающихся с применением разработанного комплекса упражнений и элементов фитнес-тренировок, которые для этой цели имеют широкие двигательные возможности. С другой стороны, многообразие средств, физических упражнений, различных методик позволяют учителю выбрать те приемы и способы развития координационных способностей у школьников, которые доступны обучающимся общеобразовательной школы, в том числе и возможности различных фитнес-программ.

Цель исследования - обосновать разработанные комплексы, направленные на развитие координационных способностей для обучающихся 15-16 лет.

Предмет исследования - влияние усложненных упражнений на развитие координационных способностей у обучающихся 15-16 лет на уроках физической культуры и во внеурочной спортивной деятельности.

Вероника занималась работой с интересом и большим желанием.

Дипломная работа представляет значительный интерес и может быть использована в практической деятельности инструкторами, учителями по физической культуре.

В целом Вероника полно и точно раскрыла тему дипломной работы. Недостатков обнаружено не было. Работа допускается к защите и заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель, доцент кафедры методики обучения спортивных дисциплин и национальных видов спорта Лолина Н.В.

