

Отзыв

научного руководителя на студента 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева»

Окунев А.Е, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему: «Развитие силовых способностей упражнениями в воде на уроках физической культуры у старшеклассников».

За период исследовательской работы Окунев А.Е проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Окунев А.Е. занимается пауэрлифтингом .Является КМС . Призер первенств Сибири . Победитель всероссийских и краевых соревнований. Все это послужило в качестве основы в написание работы.

Особенностью исследовательской работы стало применением упражнений в воде для развития силовых способностей на уроках физической культуры у старшеклассников. В ходе написания исследовательской работы проявил творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность разработанных упражнений, которые могут быть использованы в образовательном, учебно - воспитательном и учебно-тренировочном процессе развития силовых способностей.

Выпускная квалификационная работа Окунева А.Е является законченным научно-методическим трудом, а сам он заслуживает присвоения квалификации «педагог по физической культуре».

Научные руководители:

д.п.н., профессор



Сидоров Л. К.

старший преподаватель



Романенко Н. С.