

Отзыв

руководителя на работу бакалавра 4-го курса
Департамента спортивных единоборств Михайловой Светланы Евгеньевны,
при выполнении выпускной квалификационной работы
на тему: «Профилактика травматизма у детей 9-11 лет в ушу»

Светлана Михайлова является старостой группы и успешно проявляла организаторские способности на протяжении всего обучения, а прилежность в учебе демонстрировала собственным примером. Она постоянно участвует в подготовке и проведении различных турниров по ушу, за что имеет благодарственные письма, сама является спортсменкой.

С первого же семестра Светлана начала активную научную работу.

Выбранная тема актуальна в связи с тем, что в современном ушу из-за изменений правил соревновательных комплексов, повышается сложность соревновательных программ, что ведет к повышенному травматизму. На последнем чемпионате Красноярского края в г. Красноярске-2018 было зафиксировано более 3 растяжений связок голеностопа, а также травм опорно-двигательного аппарата. Отсюда возникает острая потребность в более высокой физической подготовке спортсменов, начиная с первого года обучения.

Цель работы: составить наиболее эффективную программу тренировок, включающую в себя комплекс упражнений для профилактики от травм, усилить индивидуально-психологическую устойчивость спортсменок, их интеллектуальные и познавательные способности и проверить эту программу в педагогическом эксперименте.

Светлана Евгеньевна прекрасно справилась с поставленными задачами и сделала в работе соответствующие выводы.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Департамента спортивных единоборств Михайловой Светланы Евгеньевны на тему «Профилактика травматизма у детей 9-11 лет в ушу» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, рекомендуется к защите и заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:
доктор педагогических наук
профессор кафедры
теории и методики борьбы



А.И. Завьялов