

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу студента
ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина

Мингареева Р. З. на тему: «Развитие выносливости на уроках физической культуры у обучающихся 16-17 лет»

Под воздействием упражнений на выносливость, таких, как ускоренная ходьба, бег, передвижение на лыжах, в организме происходит глубокая перестройка, обеспечивающая возможность противостоять утомлению и переносить самые различные нагрузки – физические, эмоциональные, умственные. Необходимо отметить, что развивая выносливость, обучающийся укрепляет свое здоровье, а это является важным условием для успешной деятельности в любой области.

При выполнении выпускной квалификационной работы Мингареев Р. З. проявил учительский и тренерский профессионализм. Проанализировал необходимую литературу по теме исследования, разработал методические рекомендации по применению упражнений для развития выносливости у обучающихся в образовательном процессе по физической культуре.

Мингареев Р. З. проявил умение решать практические задачи и делать выводы, сформировал у себя навыки проведения педагогического эксперимента.

Тема работы актуальна, имеет важное прикладное практическое значение в современных условиях обучения учащихся основам занятий спортом с развитием выносливости.

Работа Мингареева Р. З. на тему: «Развитие выносливости на уроках физической культуры у обучающихся 16-17 лет» рекомендуется для защиты и может быть отмечена положительной оценкой.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук,

профессор кафедры ТОФВ



Кудрявцев М. Д.