

Отзыв

на выпускную квалификационную работу Шпета Ивана Николаевича, Моргуновой Ирины Андреевны, Каширина Ивана Евгеньевича студентов 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина на тему «Формирование здорового образа жизни у обучающихся школы»

На протяжении постоянного развития человечества непреходящей человека общества и физическое психическое здоровье. Именно поэтому с раннего возраста необходимо начинать формировать здоровый образ жизни. Здоровый жизни является единственным средством от болезней и на их профилактику. В этой связи здоровый образ жизни рационален, и желателен: это стиль жизни, способный восстановление, и здоровья школьников

Данное исследование направлено на решение задач по формированию здорового образа жизни школьников с учетом возрастных периодов их развития. Интересным представляется подход студентов-исследователей к проблеме и поиску, разработке средств формирования здорового образа жизни у школьников.

В работе поставлена цель, в соответствии с которой определена гипотеза и задачи научного исследования. В течение всего срока обучения Шпет Иван, Моргунова Ирина, Каширина Иван самостоятельно проводили исследование, осуществляли подбор и анализ научно-методической литературы.

В исследованиях, проведенных авторами, было задействовано достаточное количество испытуемых, что свидетельствует об организаторских способностях авторов. Работа носит экспериментальный характер. Она написана логично, понятно и в научном стиле. Выводы соответствуют поставленным в работе задачам.

В целом, выпускная квалификационная работа студентов 4 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Шпета И.Н., Моргуновой И.А., Каширина И.Е. является самостоятельным, целостным, законченным исследованием. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам.

В этой связи рекомендую студентов Шпета И.Н., Моргуновой И.А., Каширина И.Е. допустить к защите выполненной им выпускной квалификационной работы перед Государственной аттестационной комиссией.

Считаю, что работа, несомненно, заслуживает внимания и должна быть положительно отмечена.

Научный руководитель: д.п.н., профессор



Янова М.Г.