

## Отзыв

на выпускную квалификационную работу студента 5 курса  
Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина  
Прозорова Глеба Андреевича

«Развитие скоростно-силовых способностей у обучающихся 12-13 лет средствами игры в баскетбол на уроках физической культуры»

Выполненная Прозоровым Г.А. выпускная квалификационная работа «Развитие скоростно-силовых способностей у обучающихся 12-13 лет средствами игры в баскетбол на уроках физической культуры». относится к актуальным исследованиям в области развития двигательных способностей обучающихся. Развитие скоростно-силовых качеств положительно сказывается на физической подготовленности обучающихся, что особенно важно в современных условиях жизни. Скоростно-силовые нагрузки более разносторонне и эффективно, по сравнению с другими нагрузками, влияют на развитие двигательных способностей занимающихся физической культурой и спортом.

В работе в соответствии с темой логично определены объект, предмет, цель и задачи исследования, что позволило автору выпускной квалификационной работы сформулировать гипотезу исследования и подтвердить ее результатами опытно-экспериментальной работы.

Автор исследования по теме выпускной квалификационной работы провел анализ научной и научно-методической литературы, изучил состояние разработанности обозначенной проблемы. При анализе литературных источников Прозоров Г.А. показал необходимый уровень подготовки, что позволило ему основные содержательные аспекты выпускной квалификационной работы достаточно полно подтвердить исследованиями соответствующих авторов.

При проведении опытно-экспериментальной работы Прозоров Г.А. проявил самостоятельность в организации педагогического эксперимента и

разработке комплекса физических упражнений, что позволило ему осмысленно выполнить эксперимент на всех этапах работы и объективно оценить полученные результаты.

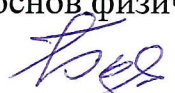
При выполнении выпускной квалификационной работы Прозоров Г.А. показал необходимый уровень психолого-педагогической и методической подготовки в вопросах методики развития скоростно-силовых качеств на уроках физической культуры с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

Содержание выпускной квалификационной работы дает возможность сделать вывод о том, что она является законченным исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно. ВКР отвечает требованиям, предъявляемым к подобного рода работам и имеет практическую значимость для профессиональной деятельности учителей физической культуры в вопросах развития скоростно-силовых качеств у обучающихся.

В связи с этим рекомендую Прозорова Г.А., выполнившего самостоятельно работу «Развитие скоростно-силовых способностей у обучающихся 12-13 лет средствами игры в баскетбол на уроках физической культуры», допустить к защите перед Государственной аттестационной комиссией. Работа заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель:

профессор кафедры медико-биологических основ физической культуры  
и безопасности жизнедеятельности

 — Бордуков М.И.  
10.06.19.