

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
им.В.П.АСТАФЬЕВА»  
(КГПУ им.В.П.Астафьева)

Институт психолого-педагогический институт  
Кафедра психологии  
Направление подготовки 37.03.01 Психология  
Направленность (профиль) образовательной программы Социальная психология

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на ВКР обучающегося **Бочковой Ксении Руслановны**  
по теме **Программа профилактики негативных психических состояний социальных работников посредством повышения психологической суверенности личности**

Представители социономических профессий наиболее подвержены профессиональным деформациям, профессиональному выгоранию. Социальные работники, осуществляя длительное и напряженное общение с другими людьми, сталкиваются с повышенной эмоциональной нагрузкой, могут переживать достаточно часто негативные психические состояния, которые оказывают влияние на осуществление деятельности, удовлетворенность работой, отчужденность от работы, что может становиться причиной ухода из профессии. В связи с этим разработка профилактических мероприятий негативных состояний сотрудников становится важным направлением социально-психологической помощи сотрудникам социальных служб. Для предупреждения негативных переживаний важно не только изменять условия, но и развивать личностные качества, позволяющие преодолеть трудности, изменить отношение к явлению. Одним из таких качеств может быть рассмотрена психологическая суверенность личности. На основании данных идей выполнена выпускная квалификационная работа Ксении Руслановны.

В теоретической части были рассмотрены представления о психических состояниях условиях их возникновения, выделена роль психологических особенностей, рассмотрены работы, где обсуждаются психические состояния социальных работников. Представлены положения о психологической суверенности личности, ее компонентах, влиянии на психологическое здоровье личности. Для выявления ведущих психических состояний социальных работников и уровня развития психологической суверенности было проведено эмпирическое исследование, которое показало связь психологической суверенности с психическими состояниями. Программа профилактики основывается на данной взаимосвязи, однако, при разработке возникли определенные трудности, связанные с малой проработанностью вопроса развития суверенности, что определило выбор одной из составляющих суверенности.

При выполнении выпускной квалификационной работы Ксения Руслановна показала умение подбирать теоретические источники по теме, собирать данные, представлять результаты в виде табличных значений и диаграмм. Испытывает трудности при анализе результатов, обобщении данных. Отличает исполнительность, готовность к выполнению заданий.

Выпускная квалификационная работа Бочковой Ксении Руслановны отвечает требованиям, предъявляемым к работам такого рода, и может быть представлена к защите.

Научный руководитель:  
к.пс.н., доцент  
доцент кафедры психологии



А.А.Дьячук