

Рецензия

На научный доклад по диссертационной работе Лисовой Надежды Александровны «Особенности саморегуляции и адаптивных реакций студентов с различными темпераментальными характеристиками» по направлению подготовки 06.06.01 Биологические науки, направленность (профиль) образовательной программы Физиология

Диссертационное исследование Н.А. Лисовой посвящено изучению одной из актуальных проблем физиологии - изучению мозговых механизмов адаптационных реакций, психофизиологической саморегуляции и влиянию на них типа темперамента.

Актуальность и научная новизна исследования определяются тем, что темпераментальные свойства личности и уровень активации коры головного мозга влияют на уровень энергетического обеспечения адаптивных реакций и эффективность саморегуляции девушек-студенток. Аспирантом впервые проведено исследование темперамента во взаимосвязи с уровнем активации коры головного мозга у девушек-студенток. Впервые выявлены изменения уровней активации лобной коры головного и параметров сердечного ритма в ответ на функциональные стресс-нагрузки, включая игровое биоуправление.

Проведенное автором исследование на достаточном экспериментальном материале убедительно показало, что испытуемые с разным типом темперамента имеют отличия в уровне активации коры головного мозга и физиологической реактивности, неодинаково владеют способностью к волевому самоконтролю.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечена прочной методологической основой исследования, представленной в научном докладе, современным методическим аппаратом, использованием адекватных методов математико-статистического и качественного анализа результатов. Выводы, сделанные исследователем, логично вытекают из полученных результатов эксперимента. Основные результаты работы в достаточной степени опубликованы в научной печати, в том числе публикации в изданиях перечня ВАК.

Наряду с вышесказанным, при знакомстве с текстом доклада соискателя считаю необходимым задать два вопроса:

1. Чем можно объяснить неоптимальные адаптационные реакции у «интенсивных» и «спокойных» студенток?

2. Чем обусловлен более высокий уровень активации коры головного мозга у лиц с высоким уровнем произвольной саморегуляции?

В целом, исходя из текста доклада, считаю возможным заключить, что диссертационное исследование Н.А. Лисовой «Особенности саморегуляции и адаптивных реакций студентов с различными темпераментальными характеристиками» по направлению подготовки 06.06.01 Биологические науки, направленность (профиль) образовательной программы Физиология, является законченным научным исследованием, по своей новизне, теоретической и практической значимости соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям и может быть рекомендовано к публичной защите.

Рецензент:

Д.б.н., профессор кафедры
патологической физиологии
Красноярского государственного
медицинского университета
им.проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого
Министерства здравоохранения РФ

Е.Ю.Сергеева

