

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМ. В.П. АСТАФЬЕВА
(КГПУ ИМ. В.П. АСТАФЬЕВА)

Институт психолого-педагогического образования

Кафедра психологии

ОТЗЫВ

научного руководителя на выпускную квалификационную работу

Соцкой Дарьи Владимировны

**«Развитие умений регуляции состояний работников социальных служб в
стрессовых ситуациях»**

Направление подготовки 37.03.01 Психология

Направленность (профиль) образовательной программы Социальная психология

Актуальность и новизна работы: Работа Соцкой Дарьи Владимировны посвящена актуальным вопросам развития умений работников социальных служб регулировать собственные состояния в стрессовых ситуациях. Работники социальных служб в силу специфики своей деятельности особенно подвержены влиянию стрессовых ситуаций, что негативно отражается как на актуальных состояниях, так и в целом на их психологическом благополучии и, по итогу, приводит к значительному снижению эффективности профессиональной деятельности. В своей работе Дарья Владимировна раскрывает возможности развития умений педагогов самостоятельно работать со своими состояниями в стрессовых ситуациях, что позволяет рассмотреть проблему оказания содействия и психолого-педагогической поддержки педагогу с иного ракурса: с позиции внутренней ответственности личности.

Положительные стороны работы: Раскрыты основные понятия, характеризующие понятийно-категориальный аппарат исследования. Диагностические методики адекватны целям и задачам эмпирического исследования. Достоинством работы является обобщенный анализ подходов к пониманию состояний в стрессовых ситуациях, выделение ключевых составляющих и последовательное описание их характеристик. Проект, представленный в работе Дарьи Владимировны создан в соответствии с целями и задачами исследования и позволяет расширить практический инструментарий работы по коррекции и профилактике негативных состояний работников социальных служб в стрессовых ситуациях.

В ходе выполнения квалификационной работы Дарья Владимировна показала сформированность общепрофессиональных и основных профессиональных компетенций, личное участие в организации и проведении предпроектного исследования, анализе и представлении его результатов, составлении программы, направленной на развитие умение регуляции состояний работников социальных служб в стрессовых ситуациях.

Доцент

кафедры психологии ИППО

КГПУ им. В.П.Астафьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'M.V. Gornikova', written in a cursive style.

М.В. Горнякова