

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу обучающегося в направлении подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) - Физическая культура и безопасность жизнедеятельности ИФКСиЗ им. И.С.Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Жернакова Ивана Викторовича

«Специализированные комплексы упражнений, формирования подвижности плечевого пояса у обучающихся 6-х классов, занимающихся волейболом»

В своей работе Жернаков И.В. предложил использовать специализированные комплексы упражнений для развития плечевого пояса у обучающихся 6-х классов, занимающихся волейболом. Были грамотно сформулированы цель, задачи и выдвинута гипотеза исследования. Способен эффективно работать с научной литературой, умеет связывать ее с основным текстом работы.

Предлагаемые комплексы упражнений существенно повышают развитие плечевого пояса у обучающихся. Необычность содержания занятия, его эмоциональная привлекательность способствовала высокому уровню активности обучающихся и осознанности выполнения ими учебно-тренировочных заданий.

Применение этапного контроля, в течение исследования, позволило Ивану Викторовичу получить статистически достоверные результаты проведенного эксперимента. На основе которых, были сформулированы выводы, соответствующие поставленным в работе задачам и подтверждена выдвинутая гипотеза.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель: доцент кафедры методики обучения спортивных дисциплин и национальных видов спорта Люлина Н.В. \_\_\_\_\_