

ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу
по теме: «Развитие гибкости у обучающихся 3 классов на внеурочных фитнес
занятиях.»

студента 4-го курса ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина, обучающегося по
направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование»,
направленность (профиль) образовательной программы
«Физическая культура»

Шкарина Кристина Вадимовна

Выпускная квалификационная работа Шкариной Кристины Вадимовны направлена на развитие гибкости у обучающихся 3-х классов по средствам внеурочных фитнес занятий. Внеурочная работа организуется школой для участия в ней детей и строится на добровольных началах.

Проблемой исследования является недостаточное использование современных средств, методов и технологий организации проведения внеурочных фитнес занятий, учитывающих индивидуальные особенности обучающихся, и это является актуальной проблемой физической культуры и спорта.

Для развития гибкости у обучающихся 9-11 лет был составлен комплекс внеурочных фитнес занятий.


За период исследовательской работы, Шкарина Кристина Вадимовна показала себя, как ответственный и организованный студент. В ходе экспериментальной работы была доказана эффективность предложенных комплексов упражнений, которые могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе для развития гибкости у детей 3-х классов.

Вся научно-исследовательская работа проходила в соответствии с графиком. Поставленные в ВКР цели и задачи были достигнуты, что отражено в результатах исследования.

Выпускная квалификационная работа Шкариной К.В. соответствует всем предъявляемым требованиям, выполнена в соответствии с заданием и рекомендуется к защите. При условии успешной защиты заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель,

Доцент, кандидат педагогических наук

 Кондратюк Т.А.