

ФБГОУ ВПО «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»



Психологическое консультирование

Направление подготовки: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование,
Направленность: Педагогика и психология начального образования
по очной форме обучения

Тетрадь для самостоятельной работы

Красноярск 2018

БК 88
И 69

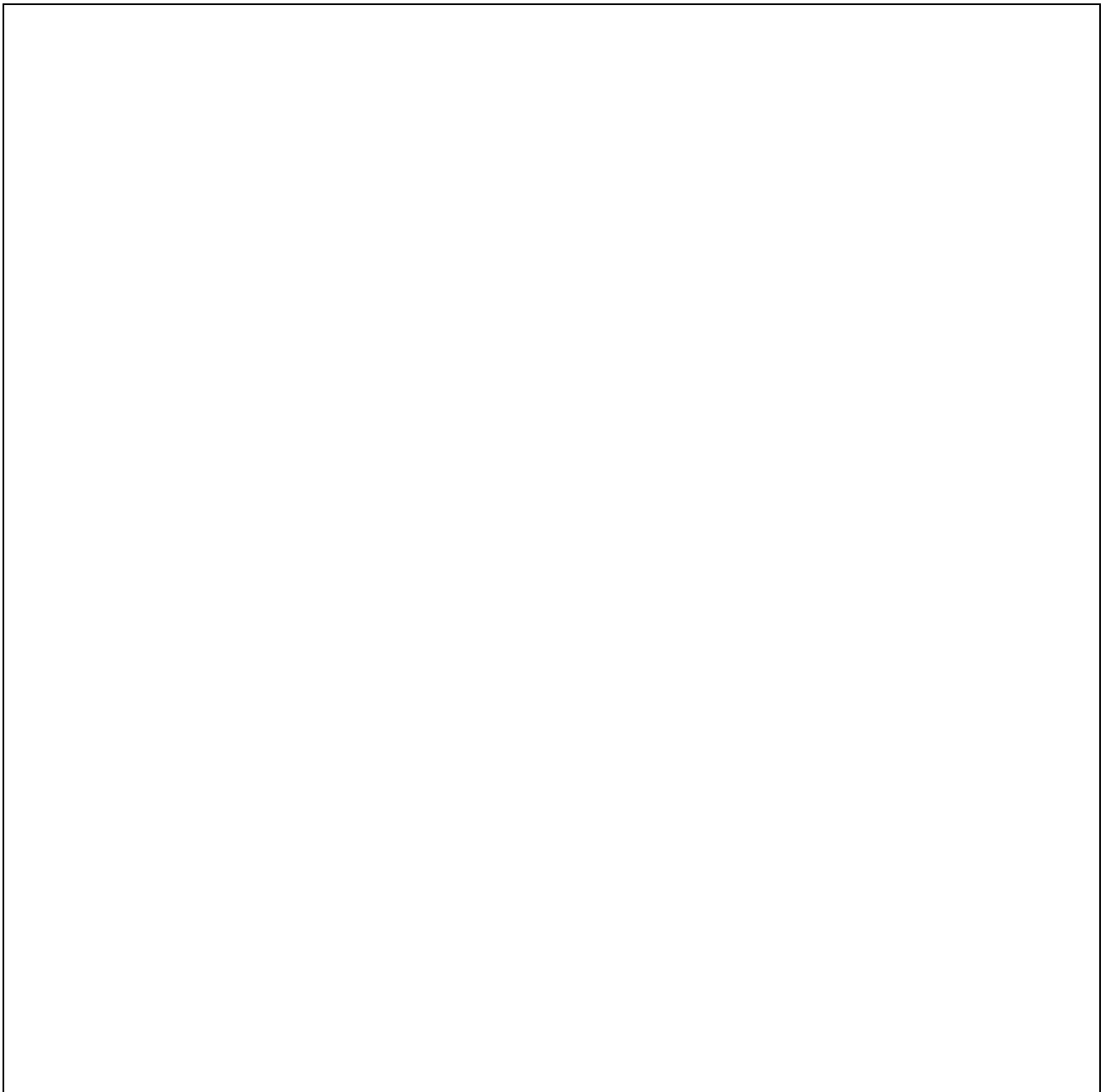
Составитель:
Сафонова М.В., кандидат психологических наук

©Красноярский государственный
педагогический университет
им. В.П. Астафьева, 2018

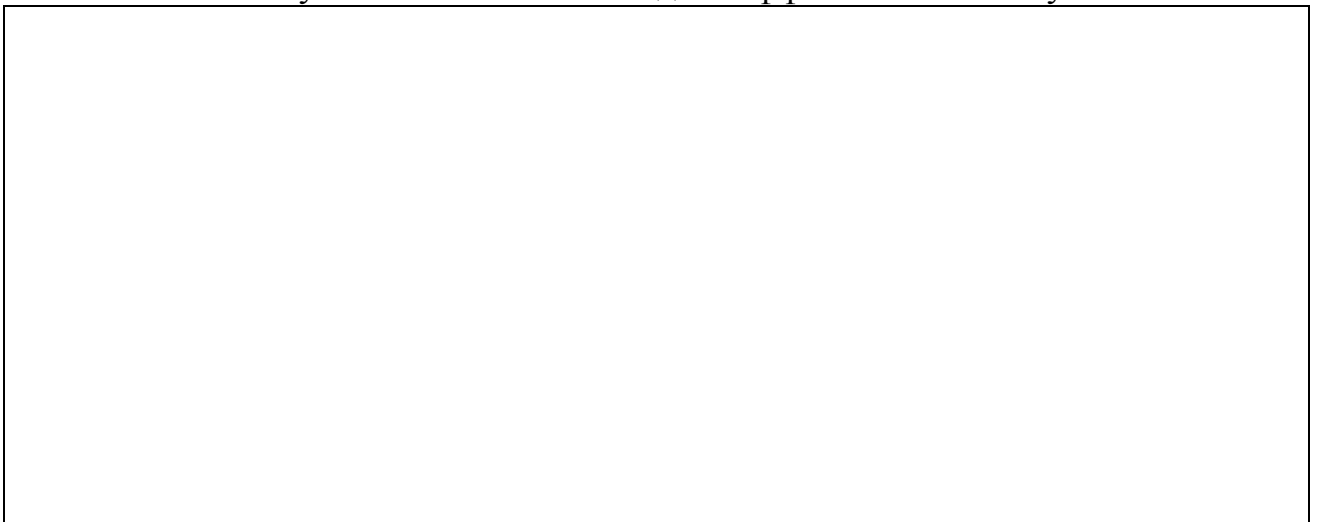
ТЕМА 1. Понятие о психологическом консультировании, его задачи в системе психологических услуг

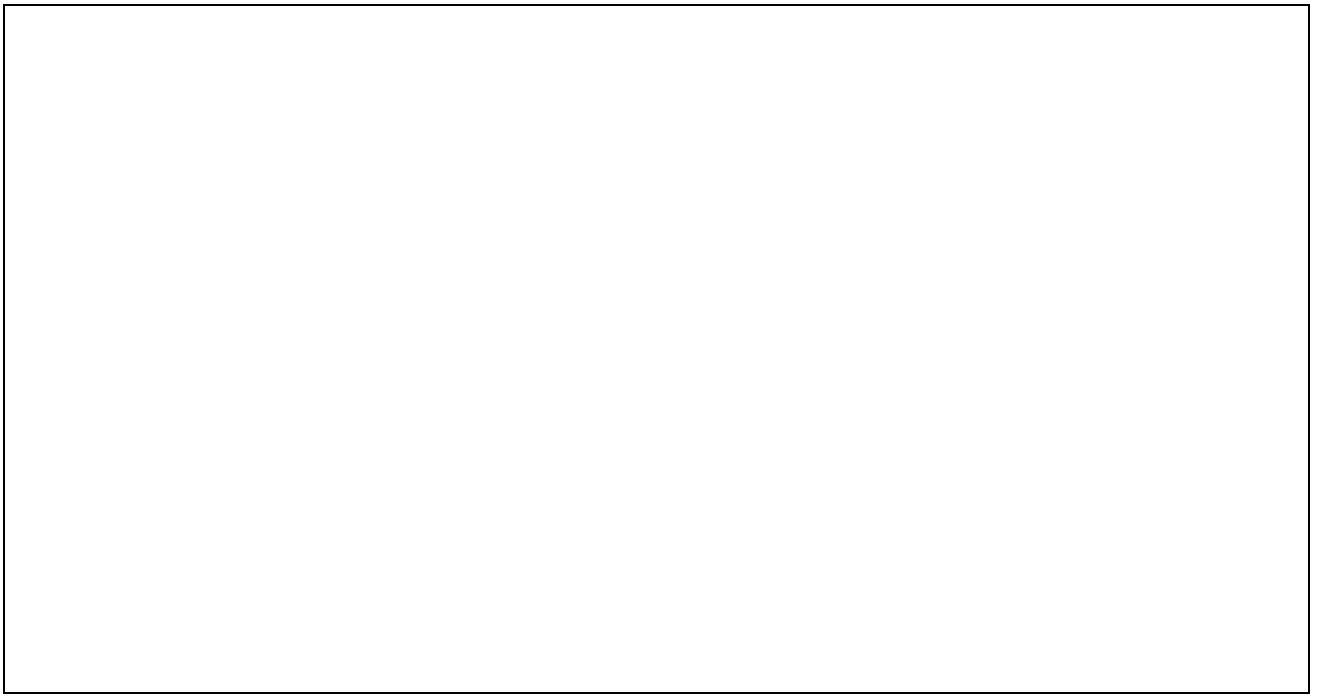
- Выпишите несколько определений психологического консультирования. Проанализируйте их. Отметьте то определение, которое наиболее точно, на Ваш взгляд, раскрывает суть психологического консультирования. Прокомментируйте свой выбор.

- Рассмотрите психологическое консультирование, психотерапию и психокоррекцию как виды психологической помощи. Раскройте их специфику.



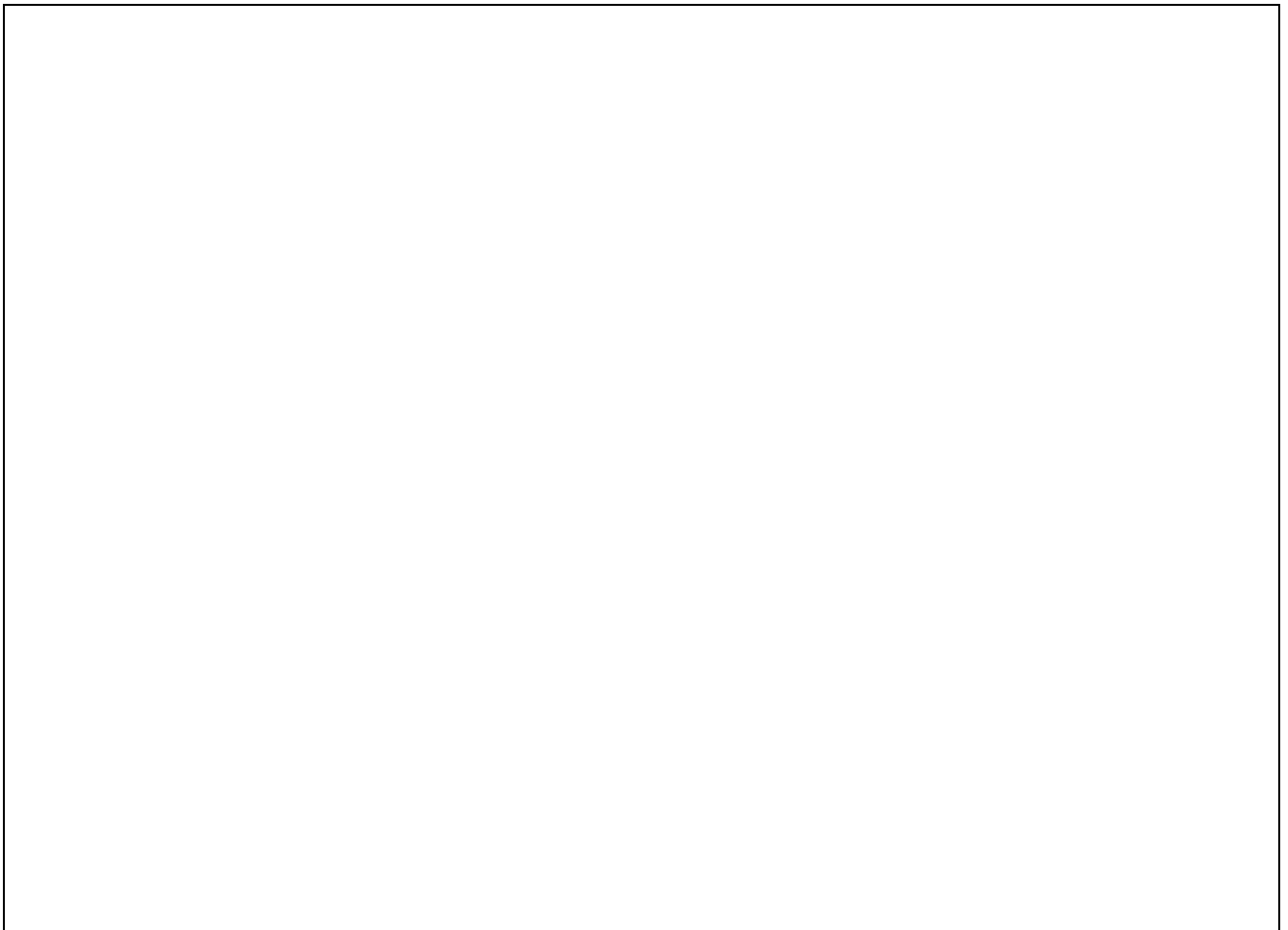
- Сформулируйте основные требования к профессиональной подготовке и личности консультанта. Опишите модель эффективного консультанта.





- Опишите влияние занятия психологическим консультированием на личность психолога. Проанализируйте факторы, приводящие к профессиональному выгоранию и профессиональной деформации. Опишите методы профилактики синдрома сгорания.

-



ТЕМА 2. Основные направления в практике консультирования .

- Какие ограничительные факторы или недостатки имеют теории консультирования?
- Каким теориям консультирования Вы отдаете предпочтение?
- Каким образом лучше всего выработать теоретическую позицию, которой можно было бы руководствоваться в практике консультирования?

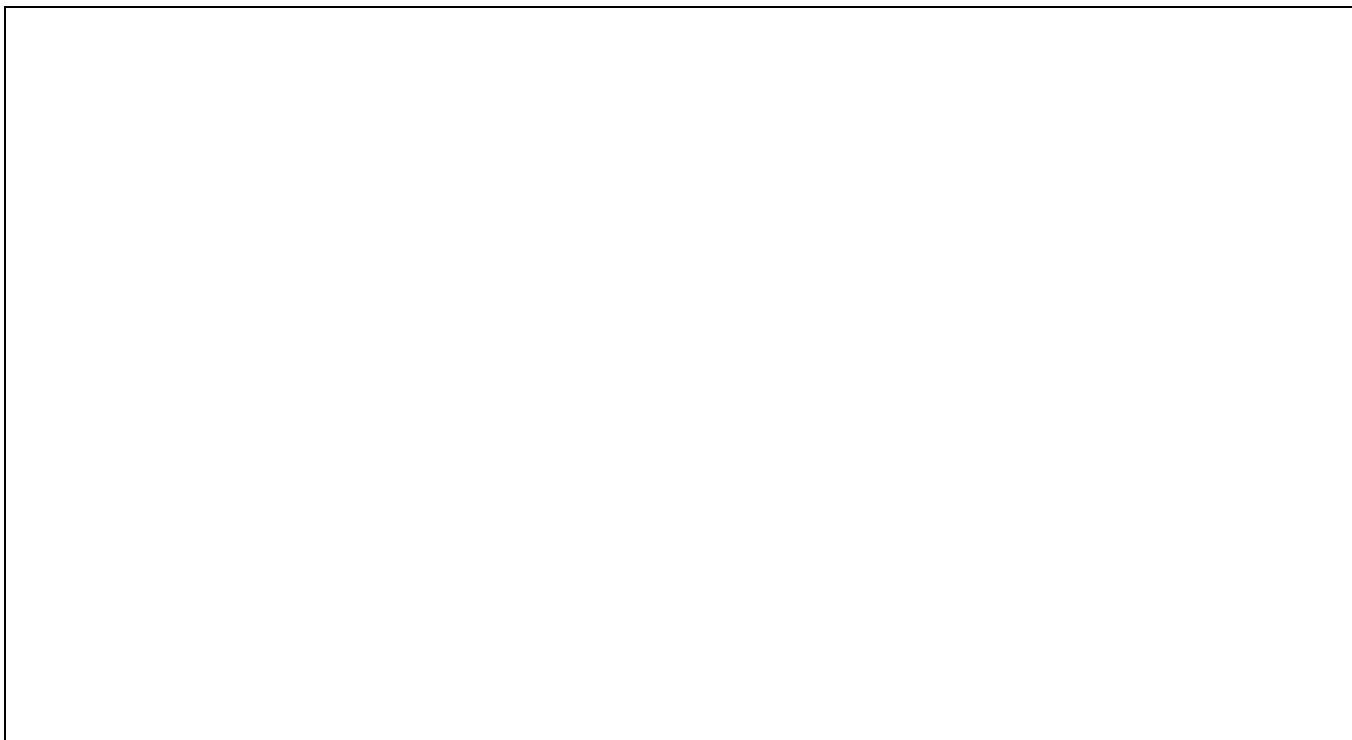
ТЕМА 3. Основные этапы и компоненты процесса психологического консультирования

- Составьте каталог диагностических методов в психологическом консультировании (не менее 15 наименований). При составлении учитывайте возрастные особенности клиентов и характер решаемых психологических проблем.

Методика	Что диагностирует	Тип методики (стандартизированный опросник, проективный тест (рисуночный, игровой и т.д.))	Сфера применения (вид консультирования)	Ограничения (возраст, психологическое состояние клиента и т.п.)

- Опишите основные позиции психолога в консультативном процессе. Укажите, в каких консультативных ситуациях они наиболее эффективны.

- Перечислите основные требования к речи консультанта с учетом его роли в консультативном процессе.



- Сформулируйте основные правила постановки вопросов в психологическом консультировании.



- Дайте характеристику основным техникам консультирования.

Техники активного слушания (внимающие техники)

Техника	Цель	Способ реализации	Пример

Техники воздействия (влияющие техники)

Техника	Цель	Способ реализации	Пример

- Проанализируйте основные причины возникновения пауз молчания в консультативном процессе.

	Молчит клиент	Молчит консультант
Продуктивное молчание		
Непродуктивное (тягостное) молчание		

- Опишите стратегии работы психолога с молчащим клиентом на разных этапах психологического консультирования.

--

ТЕМА 5. Подходы к решению типовых консультативных проблем

- Дайте характеристику феноменам сопротивления, переноса, контрпереноса. Опишите технологии работы с этими феноменами.

	Психологическая сущность	Технологии работы
Сопротивление		
Перенос		

Контрперенос		

- Опишите основные приемы работы психолога в специфических консультативных ситуациях.

Тревожный клиент	
Плачущий клиент	
Враждебный клиент	
Депрессивный клиент	
Клиент в ситуации острого горя	
Немотивированный клиент	

Манипуляция со стороны клиента	

- Какой из типов клиентов был бы наиболее труден для Вас? Почему?

--

ТЕМА 6. Основы возрастно-психологического консультирования

- Опишите типовые заказы, предъявляемые консультанту и реальные проблемы возрастно-психологического консультирования.

Возрастной период	Содержание кризиса развития (основные проблемы)	Типовой заказ, предъявляемый консультанту	Реальные проблемы клиента

- Опишите специфику работы консультанта с различными возрастными группами (позиция психолога, стратегия взаимодействия, реализуемые техники и т.п.)

Дети	
Подростки и юношество	

Взрослые	
----------	--

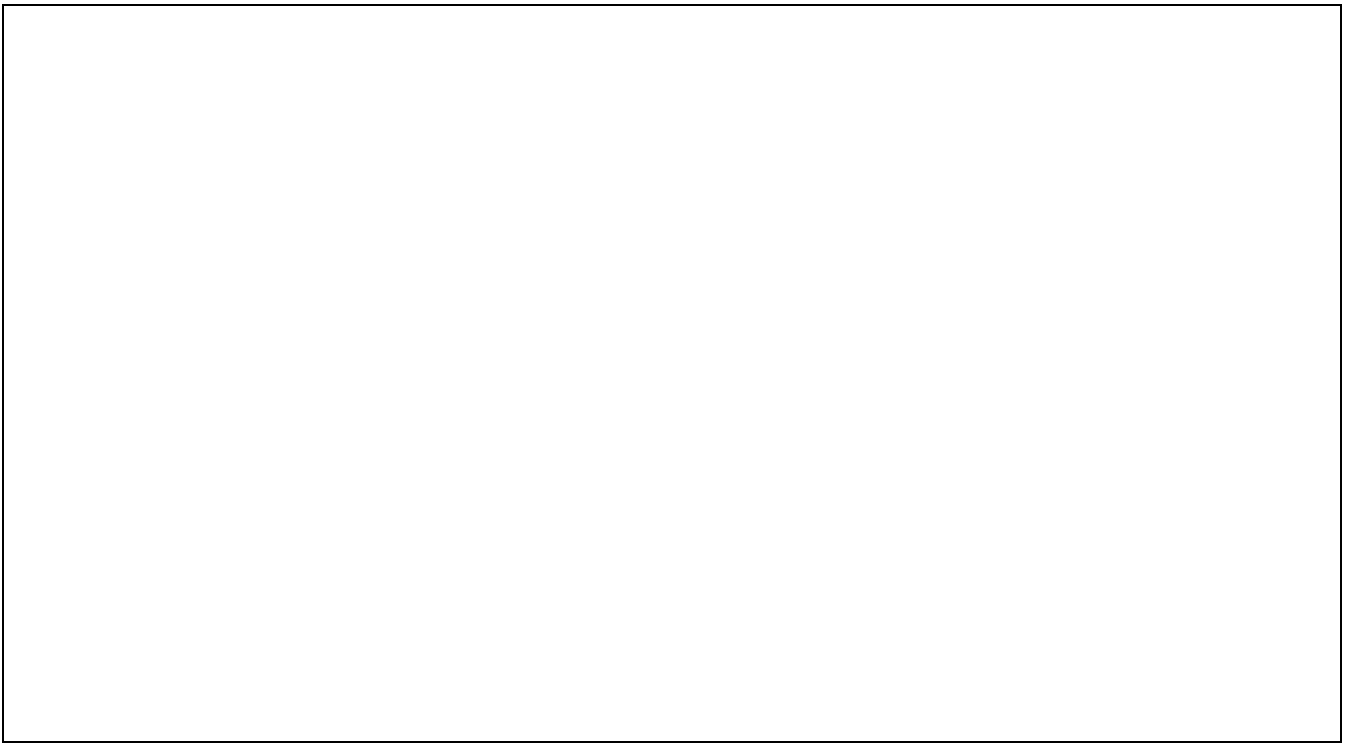
ТЕМА 7. Разновидности психологического консультирования

- Опишите типовые проблемы семейного консультирования. Раскройте основные стратегии и техники работы с этими проблемами.

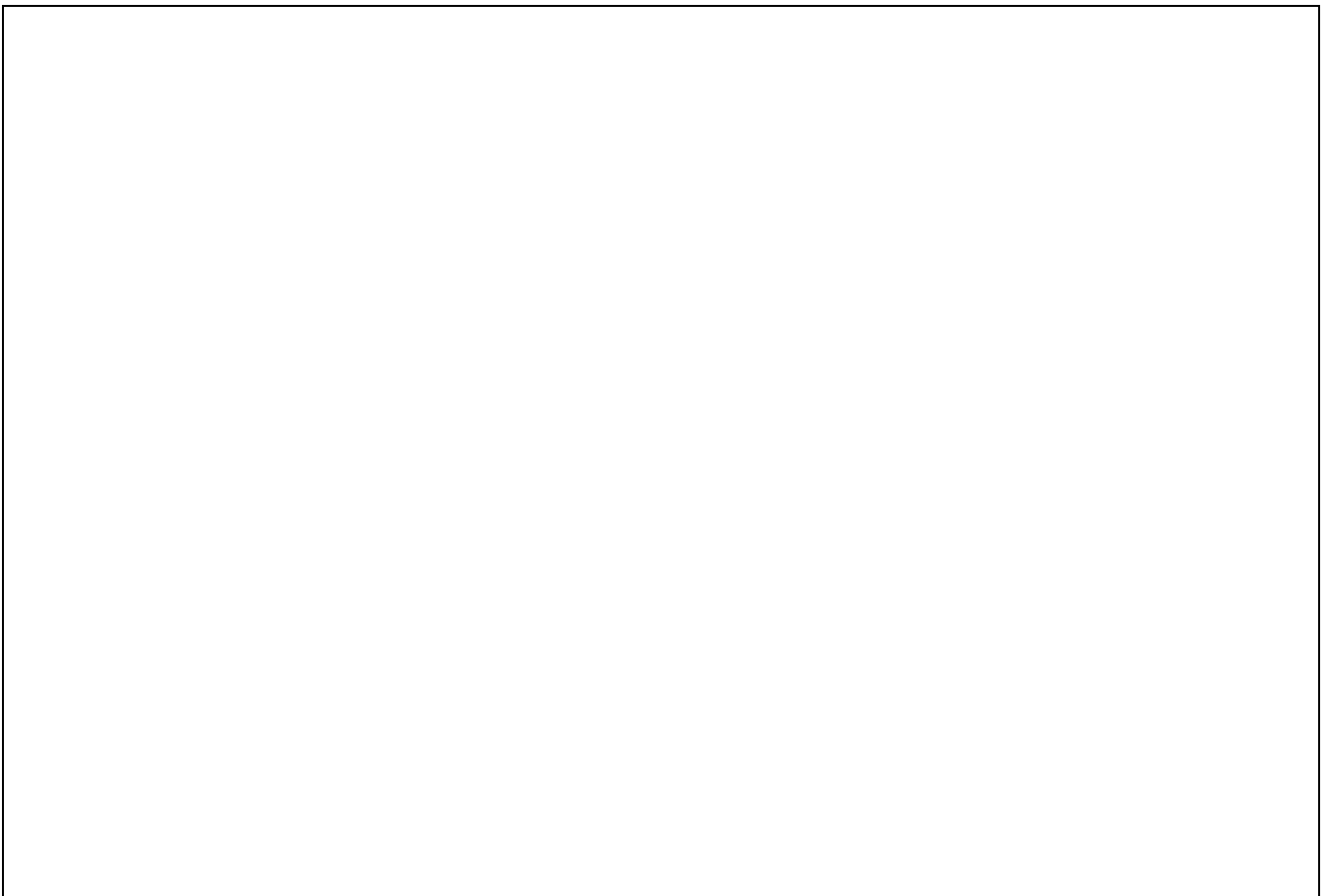
Типовая проблема	Стратегии и техники работы

- Перечислите основные принципы консультирования родителей

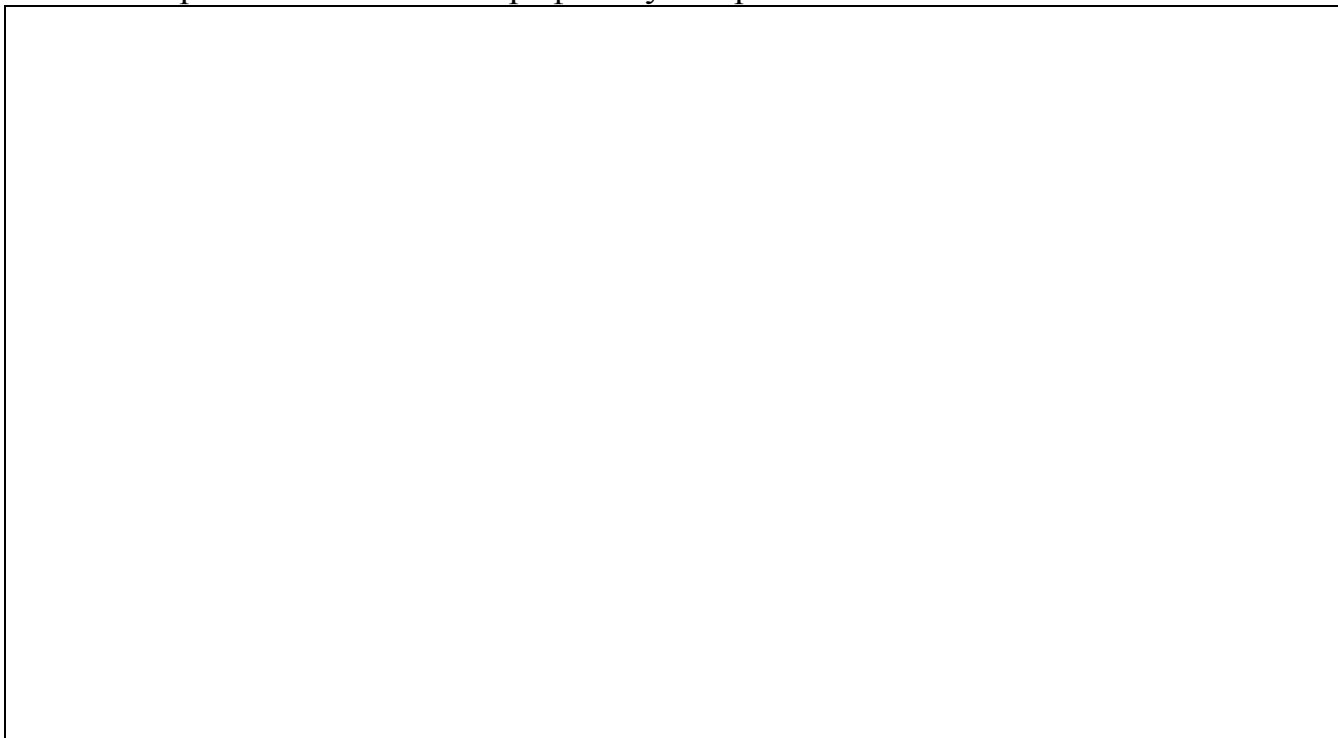
--



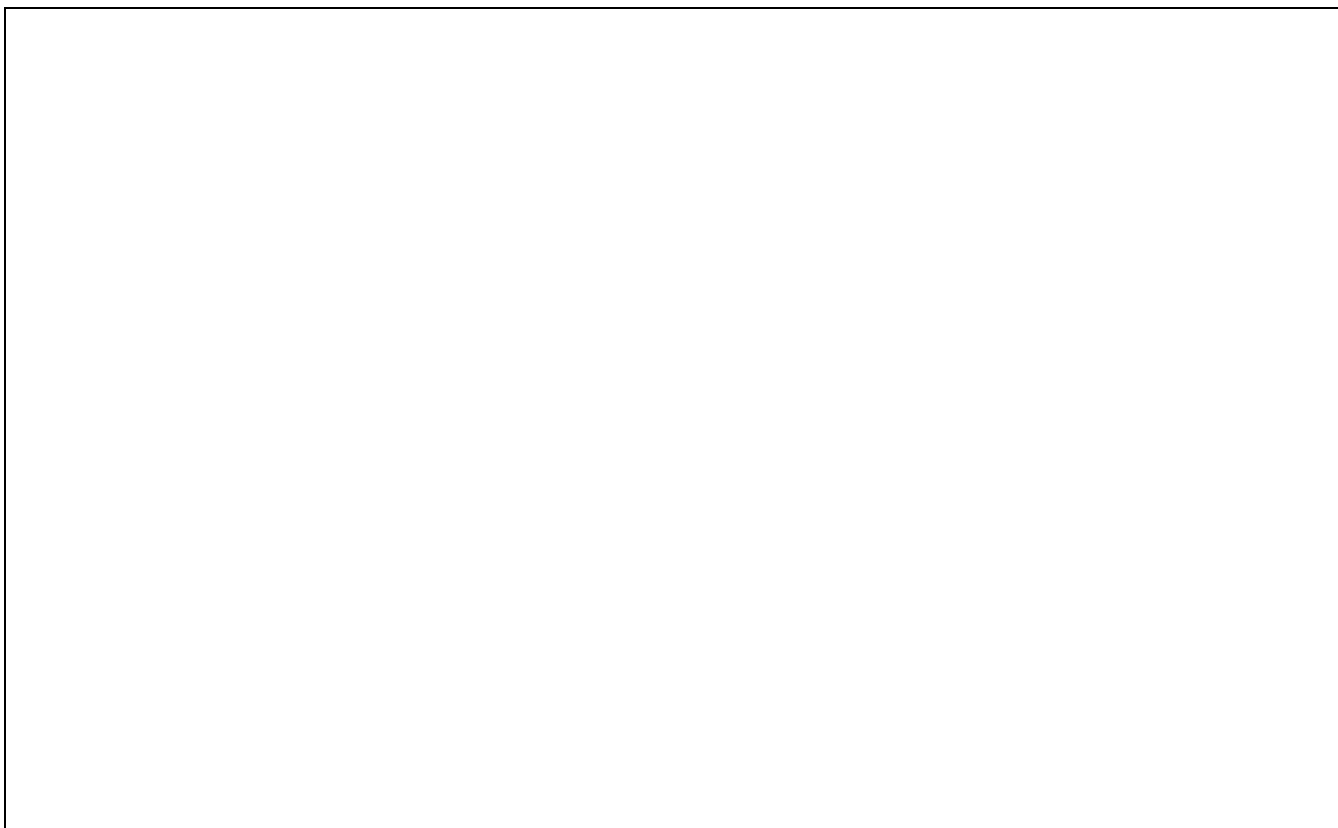
- Опишите типовые проблемы консультирования педагогов. Какие техники работы с педагогами рекомендуется применять при решении этих проблем?



- Раскройте особенности профконсультирования.



- Раскройте основные принципы работы Службы телефона доверия.



- Перечислите основные проблемы, решаемые в процессе психологического консультирования различной направленности.

Вид консультирования	Решаемые проблемы
Личностное	
Дифференциально-психологическое	
Возрастно-психологическое	
Социально-психологическое	
Семейное	
Психолого-педагогическое	
Клиническое	