

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию
магистранта факультета начальных классов

Романовой Дарины Витальевны

**«Снижение уровня субъективного ощущения одиночества замужних женщин
на начальном этапе брака посредством группового консультирования с
элементами арт-терапии»**

*Направление подготовки 44.04.02. Психолого-педагогическое образование
Программа Мастерство психологического консультирования*

Рецензируемая работа посвящена актуальной проблеме субъективного ощущения одиночества замужних женщин на начальном этапе брака. Следует отметить, что проблема одиночества – достаточно распространенное социальное явление в современной России, и сложность решения данной проблемы связана с противоречивостью природы одиночества, его многофакторной обусловленностью. При этом количество женщин, чувствующих себя одиночками, значительно больше чем мужчин. Следовательно, возникает необходимость поиска эффективных путей снижения уровня субъективного ощущения одиночества, в том числе, у замужних женщин на начальном этапе брака средствами психологического консультирования.

Во введении автором обоснована актуальность исследования, грамотно определены объект и предмет исследования, сформулирована гипотеза исследования, определены его задачи и методы.

Работа имеет логическую структуру, обусловленную характером исследования. В теоретической главе представлен анализ научных подходов к проблеме субъективного ощущения чувства одиночества замужних женщин: рассмотрено понятие одиночества в психологии, виды, особенности и причины его проявления; дана характеристика субъективного ощущения чувства одиночества у женщин с точки зрения научных подходов; проанализированы способы снижения уровня субъективного ощущения одиночества. Это позволило Д.В. Романовой спланировать экспериментальную деятельность.

Во второй главе автор представляет результаты экспериментальной работы по снижению субъективного ощущения одиночества замужних женщин в процессе группового консультирования с элементами арт-терапии.

Анализ результатов констатирующего эксперимента позволил автору выделить характерные особенности проявления субъективного ощущения чувства одиночества замужних женщин. Результаты стали отправной точкой при планировании серии групповых консультаций. Вызывает безусловное уважение предлагаемая модель консультирования, учитывающая индивидуально-личностные качества клиентов, их психологическое состояние. Реализация консультативных встреч и анализ динамики изменений после проведенного эксперимента показали, что проведение

групповых консультаций дало хороший результат. Следует отметить качественный анализ и интерпретацию полученных данных. Работа написана хорошим научным языком, логически выстроена.

В целом представленная в диссертации проблематика открывает значительные перспективы для дальнейших исследований.

Вместе с тем, имеются вопросы.

- В гипотезе одним из положений, требующих доказательства, автор выдвигает следующее: «*Групповое* консультирование с элементами арт-терапии будет способствовать снижению уровня субъективного ощущения одиночества у замужних женщин на начальном этапе брака, если между клиентами и тренером будет строиться консультативный процесс в *групповой* форме». Возникает вопрос, нужно ли доказывать данное положение?

- В теоретической части работы автор не раскрывает причин возникновения субъективного ощущения одиночества у замужних женщин именно на начальном этапе брака. Требуется уточнить, почему важно организовывать консультационную работу с замужними женщинами по снижению субъективного ощущения одиночества именно в данный период брака?

В целом магистерская диссертация Д.В. Романовой «Снижение уровня субъективного ощущения одиночества замужних женщин на начальном этапе брака посредством группового консультирования с элементами арт-терапии» представляет собой завершенную научно-исследовательскую работу. Результаты, полученные магистрантом, имеют значение для психологической науки и практики.

Работа отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, и заслуживает положительной оценки, а ее автор – присвоения степени магистра.

доцент кафедры психологии и педагогики детства
Красноярского государственного педагогического
университета им. В.П. Астафьева,
кандидат психологических наук



Л.В. Арамачева