

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

федеральное государственное бюджетное учреждение высшего
образования

КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. В.П. АСТАФЬЕВА

(КГПУ им. В.П. Астафьева)

Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина

Кафедра: Теоретических основ физического воспитания

Код 44.03.05 «Педагогическое образование профиль Физическая
культура»

КУРСОВАЯ РАБОТА

На Тему: **Развитие силовой выносливости у обучающихся 10–11
классов, занимающихся гиревым спортом во внеурочное время**

Выполнил:

Загайнов Александр Александрович

Форма обучения: Очная

Руководитель

Старший преподаватель, Романенко Наталья Сергеевна

Дата 26.12.18

Оценка отлично

Красноярск, 2018