

Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств Ядринкину Елизавету Дмитриевну
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)
на тему: «Повышение спортивного результата спортсменов, занимающихся
пулевой стрельбой, посредством аутотренинга»

Ядринкина Елизавета Дмитриевна работает тренером по пулевой стрельбе, и поэтому выбрала тему исследования в связи с собственной профессиональной деятельностью на текущий период. Учитывая не очень успешное выступление российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях, связанное с низким уровнем психологической подготовленности, тема исследования является актуальной.

Ядринкина Елизавета Дмитриевна провела собственные исследования: анкетирование, констатирующий и формирующий эксперименты. Посредством анкетирования автор выявила влияние эмоциональных волнений (переживаний) на индивидуальное поведение спортсмена в ситуации соревновательной деятельности. Педагогическое наблюдение за проведением более 50 тренировочных занятий по пулевой стрельбе из малокалиберного и пневматического оружия на базе многофункционального спортивного комплекса «Академия биатлона» КГАУ «РЦСС» с целью выявления методов и средств психологической подготовки спортсменов, позволило подобрать оптимальные из них и успешно реализовать их в педагогическом эксперименте.

Автор в процессе подготовки и написания выпускной квалификационной работы показала себя как человек грамотный, амбициозный, целеустремлённый, умеющий ставить высокую планку качества исследований и их своевременного завершения. По итогам исследований Ядринкиной Е.Д. опубликовано несколько статей в сборниках конференций.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств Ядринкиной Елизаветы Дмитриевны на тему «Повышение спортивного результата спортсменов, занимающихся пулевой стрельбой, посредством аутотренинга» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Система подготовки в профессиональном спорте, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "D.A. Zavyalov".

Д.А. Завьялов