

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Федотовой Ксении Андреевны,  
магистранта Департамента спортивных единоборств  
Красноярского государственного педагогического университета им. В.П.  
Астафьева на тему «Методика подготовки команд к соревнованиям по  
фитнес-аэробике (дисциплина «хип-хоп»)

Выпускная квалификационная работа выполнена на актуальную на сегодняшний день тему, поскольку в фитнес-аэробике дисциплины «хип-хоп» существует проблема качественной подготовки хип-хоп команд к соревнованиям различного уровня. Автором разработана методика подготовки команд к соревнованиям по фитнес-аэробике дисциплины «хип-хоп», что несомненно заслуживает особого внимания.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 50 источников научного материала, на высоком теоретическом и методологическом уровне проведено исследование проблем подготовки спортсменов к соревнованиям и чемпионатам различного уровня. Материал выпускной квалификационной работы логически структурирован и написан научным стилем изложения. Объем выпускной квалификационной работы составляет 80 страниц, среди которых 2 приложения, 14 рисунков, 8 таблиц.

В первой главе выпускной квалификационной работы автором проведен достаточно подробный и квалифицированный анализ понятия «фитнес-аэробики дисциплины «хип-хоп» как вида спорта», основные его принципы, история стилей и правила соревнований по виду спорта.

Во второй главе квалификационной работы определены организация и методы исследования сплоченности в футбольной команде.

В третьей главе квалификационной работы представлен анализ анкетирования, педагогического наблюдения и педагогического эксперимента. Эффективность новых педагогических условий автором проверялась с использованием социометрических методов и методов

математической статистики. В результате исследования выявлено, что применение разработанных педагогических методик значительно увеличило показатели экспериментальной группы на соревнованиях и тем самым повысило их шансы на удачное выступление в соревновательной деятельности.

В квалификационной работе правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам. Особо хочется отметить один из выводов, сделанных К.А. Федотовой по итогам проведения исследования – уровень подготовленности команды к соревнованиям по фитнес-аэробике дисциплины «хип-хоп» значительно возрос, также возросли качество подготовленного номера и общая концепция композиции.

Магистерская диссертация Федотовой Ксении Андреевны на тему «Методика подготовки команд к соревнованиям по фитнес-аэробике (дисциплина «хип-хоп») соответствует предъявляемым к ней требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Кандидат педагогических наук, доцент,  
тренер МАУ СШОР «Рассвет»



Ю.Н.Тишков