

Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств Терентьеву Галину Александровну
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)

на тему: «Профилактика травматизма в скалолазании посредством комплекса
упражнений, компенсирующих однонаправленную физическую нагрузку»

Терентьева Галина Александровна является действующим спортсменом и поэтому выбрала тему исследования в связи с профессиональной деятельностью. Тема исследования является актуальной, и, по сути, охватывая тренировочный процесс скалолазов, является уникальной, «пионерской», так как с подобной точки зрения данный тренировочный процесс ещё не изучался.

Автор в процессе подготовки и написания выпускной квалификационной работы изучила работы отечественных и большое количество работ зарубежных специалистов, освещающих особенности подготовки скалолазов.

В ходе исследований Терентьева Г.А. выявила особенности использования различных упражнений в тренировочном процессе скалолазов разного возраста и различной спортивной квалификации, причины появления травм. Определила основные движения и двигательные паттерны в тренировочном процессе скалолазов. С помощью метода экспертных оценок ограничила количество корректирующих упражнений 9-ю наиболее эффективными, и проверила эффективность внедрения комплекса упражнений для компенсации однонаправленной нагрузки скалолазов в педагогическом эксперименте.

Во время подготовки выпускной квалификационной работы автор продемонстрировала умение корректно ставить исследовательские задачи и своевременно и с высоким качеством решать их. Её отличает высокая исполнительская дисциплина, научная грамотность, инициативность и добросовестность.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств Терентьевой Галины Александровны на тему: «Профилактика травматизма в скалолазании

посредством комплекса упражнений, компенсирующих однонаправленную физическую нагрузку» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Система подготовки в профессиональном спорте, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры теории и методики борьбы



Д.А. Завьялов