

Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств Сидельникову Надежду Сергеевну,
при выполнении выпускной квалификационной работы (магистерской
диссертации) на тему: «Повышение результативности занятий в фитнесе для
женщин на основе учета их индивидуальных особенностей»

Надежда Сергеевна – инструктор по бодибилдингу, фитнесу, персональный тренер, обладатель ряда сертификатов по регулированию веса тела. В период обучения по программе магистратуры она работала в фитнес-клубе «Step By Step» г. Красноярск, что, безусловно, определило тему ее магистерской диссертации. Опыт работы Сидельниковой Н. С. с женщинами-клиентами фитнес-клубов позволил сразу увидеть предпочитаемое направление научных исследований в рамках магистратуры.

Надежда Сергеевна в процессе подготовки и написания первой главы магистерской диссертации изучила статьи, учебники, учебные пособия и иные публикации специалистов в сфере фитнеса. На основании изученных материалов были сделаны соответствующие выводы, которые стали основанием для планирования и организации дальнейших исследований.

Сидельникова Надежда Сергеевна провела наряду с теоретическими и практические исследования: анкетирование, тестирование и педагогический эксперимент. В рамках педагогического исследования Сидельникова Надежда Сергеевна проявила трудолюбие, вдумчивость, хоть и некоторые этапы исследований автору давались не вполне легко, тем не менее, все задачи решены, работа закончена. Надежда Сергеевна обладает достаточным набором навыков, важных для практической деятельности фитнес-тренера, в процессе же написания выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации) она освоила новые для себя виды деятельности, сформировала новые навыки, проявила себя как человек, который умеет добиваться поставленных целей. Все результаты проанализированы, оформлены соответственно трем главам, основные из них представлены в виде заключения.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 3-го курса Департамента спортивных единоборств Сидельниковой Надежды Сергеевны на тему «Повышение результативности занятий в фитнесе для женщин на основе учета их индивидуальных особенностей» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Система подготовки в профессиональном спорте, рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «хорошо».

Научный руководитель:
кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теории и методики борьбы



О.Б. Завьялова