

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Михеева Павла Александровича, магистранта Департамента спортивных единоборств Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева на тему «Развитие специальной ловкости мальчиков 8-9 лет, занимающихся футболом»

Автор выполнил магистерскую диссертацию на актуальную на сегодняшний день тему, так как в футболе на данный момент ловкость является одной из основных характеристик физической подготовленности футболиста и является фактором эффективности его действий на футбольном поле.

В ходе выполнения работы автором было проанализировано 63 литературных источника, а также на высоком теоретическом и методологическом уровне проведено исследование проблем повышения уровня общей и специальной ловкости на занятиях по футболу. Материал магистерской диссертации логически структурирован и написан научным стилем изложения.

В первой главе магистерской диссертации автором проведен достаточно подробный и квалифицированный анализ понятия «специальная ловкость», методы её измерения и особенности её развития в футбольной команде среди мальчиков 8-9 лет.

Во второй главе магистерской диссертации определены организация и методы исследования специальной ловкости в футбольной команде.

В третьей главе магистерской диссертации представлен специальный комплекс упражнений, направленный на развитие специальной ловкости у мальчиков 8-9 лет, занимающихся футболом. Для проверки эффективности разработанного комплекса упражнений, автором был использован метод математико-статистической обработки результатов педагогического эксперимента путём вычисления критерия Стьюдента. Результаты исследования выявили, что применение разработанного комплекса упражнений существенно увеличило уровень общей и специальной ловкости,

координационных способностей и технической подготовленности детей групп начальной подготовки 8-9 лет, занимающихся футболом.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Автор продемонстрировал отличную способность формулировать собственную точку зрения по рассматриваемой проблеме. Сформулированные в работе выводы обоснованы и могут быть использованы в практической деятельности по развитию специальной ловкости у детей 8-9 лет.

Магистерская диссертация Михеева Павла Александровича на тему: "Развитие специальной ловкости мальчиков 8-9 лет, занимающихся футболом" соответствует предъявляемым к ней требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Кандидат педагогических наук, доцент,  
тренер МАУ СШОР «Рассвет»



Ю.Н.Тишков