

## РЕФЕРАТ

В диссертационной работе рассмотрена актуальная проблема по развитию специальной ловкости мальчиков 8-9 лет, занимающихся футболом.

**Объект исследования:** тренировочный процесс по футболу мальчиков 8-9 лет в СШОР «Енисей».

**Цель исследования:** разработать комплекс упражнений для развития специальной ловкости мальчиков 8-9 лет, занимающихся футболом.

**Методы исследования:** анализ литературных источников, педагогический эксперимент; контрольные тесты; математико-статистическая обработка результатов.

### **Научная новизна:**

- выявлены условия развития специальной ловкости мальчиков 8-9 лет, занимающихся футболом;
- сформирован комплекс упражнений для мальчиков 8-9 лет, способствующий развитию специальной ловкости;
- проведена экспериментальная проверка разработанного комплекса упражнений, реализованы контрольно-измерительные тесты.

### **Теоретическая значимость исследования:**

1. Сформирован комплекс упражнений, направленный на развитие специальной ловкости у детей дошкольного возраста.
2. Разработаны контрольные упражнения, позволяющие оценить уровень специальной ловкости.

**Практическая значимость** заключается в том, что разработанный комплекс упражнений может использоваться тренерами спортивных школ по футболу в тренировочных занятиях с мальчиками 8-9 лет.

Диссертационная работа включает в себя 90 страниц, 6 приложений, 37 рисунков, 7 таблиц, 7 формул.

## **ABSTRACT**

In the dissertation work the actual problem on development of special dexterity of boys of 8-9 years, engaged in football is considered.

**Object of study:** a training process for football boys 8-9 years SSHOR of "Enisey".

**The purpose of the study:** to develop a set of exercises for the development of special dexterity of boys 8-9 years old engaged in football.

**Research methods:** analysis of literary sources, pedagogical experiment; control tests; mathematical and statistical processing of results.

**Scientific novelty:**

- the conditions of development of special dexterity of boys 8-9 years old engaged in football are revealed;
- formed a set of exercises for boys 8-9 years, contributing to the development of special agility;
- experimental verification of the developed set of exercises was carried out, control and measurement tests were implemented.

**Theoretical significance of the study:**

1. A set of exercises aimed at the development of special dexterity in preschool children has been formed.
2. Developed control exercises to assess the level of special skill.

**The practical significance** lies in the fact that the developed set of exercises can be used by coaches of sports schools in football in training sessions with boys 8-9 years.

Thesis includes 90 pages, 6 applications, 37 figures, 7 tables, 7 formulas.