

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта 3-го курса
Департамента спортивных единоборств
Бибик Ольги Николаевны

на тему «ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА СКАЛОЛАЗОВ
В ДИСЦИПЛИНЕ «БОУЛДЕРИНГ» ПОСРЕДСТВОМ ОПТИМИЗАЦИИ
ПРОЦЕССА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ»

Скалолазание – молодой, красивый, интереснейший вид спорта, развитие которого стремительно растет, особенно за последние годы. В 2020 году в Токио спортивное скалолазание впервые будет представлено в программе Олимпийских игр дисциплиной «многоборье». Стремительное развитие скалолазания как вида спорта обуславливает и невероятный прогресс спортивного мастерства в этом виде спорта, что заставляет детальнее изучать процесс подготовки спортсменов и изыскивать новые возможности для повышения спортивного результата. Таким образом, магистерская диссертация выполнена на актуальную на сегодняшний день тему, автор рассмотрел возможности повышения спортивного результата скалолаза в дисциплине «боулдеринг», путём оптимизации процесса специальной физической подготовки. Дисциплина скалолазания «боулдеринг» является одной из составляющих частей олимпийской дисциплины «многоборье».

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы, в том числе труды крупнейших ученых, автор сделал правильный вывод о недостаточной разработанности данной темы. В рамках первой главы раскрыты этапы исторического развития и характеристика скалолазания как вида спорта, описаны официальные дисциплины современного спортивного скалолазания, обозначена роль специальной физической подготовки скалолаза в дисциплине «боулдеринг» в тренировочном процессе скалолаза.

В магистерской диссертации верно выделены объект и предмет исследования, определены задачи работы. Материал научной работы логически структурирован и написан научным стилем изложения.

Следует подчеркнуть, что практически значимой частью магистерской диссертации являются разработанная модельная шкала для определения оценки уровня специальной физической подготовленности скалолазов в дисциплине «боулдеринг» и комплекс тестов, характеризующих уровень специальной физической подготовленности спортсменов в дисциплине «боулдеринг».

В работе автором выявлены пути повышения спортивного результата в дисциплине «боулдеринг», через оптимизацию процесса специальной физической подготовки скалолаза, экспериментально доказана эффективность разработанной модельной шкалы и подобранного комплекса тестов.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, полностью соответствуют поставленным задачам.

Магистерская диссертация Бибик Ольги Николаевны на тему: «Повышение спортивного результата скалолазов в дисциплине «боулдеринг» посредством оптимизации процесса специальной физической подготовки» соответствует предъявляемым к ней требованиям, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Мастер спорта СССР по скалолазанию и альпинизму,
Заслуженный путешественник России,
Старший преподаватель кафедры физической культуры и здоровья
КГПУ им. В.П. Астафьева

Подпись

В.Б. Дюкова

Начальник общего отдела

Г.М. Мосякина



В.Б. Дюков