

Рецензия

на магистерскую диссертацию

РАТКЕВИЧ РИНАТЫ АЛИМЖАНОВНЫ

«Психологическое консультирование как средство адаптации в период кризиса среднего возраста женщин 30-35 лет»

В диссертационной работе рассматривается одна из актуальных психологических проблем, характерных для развития личности взрослого человека – кризис середины жизни. Значимость изучения проблемы кризисов взрослых людей обусловлена гендерными различиями кризисных проявлений и глубинными последствиями негативной адаптации в кризисный период. Автор убедительно доказывает правомерность и эффективность применения психологического консультирования в работе над преодолением ключевых симптомов кризисного состояния.

Работа состоит из реферата, 2 глав, введения, заключения, библиографического списка и приложения.

В первой главе Р.А. Раткевич представлен качественный анализ научной литературы, полноценно и разносторонне раскрывающий понятие кризиса, основные характеристики кризиса середины жизни, специфику возрастного периода взрослости и особенности переживания кризиса середины жизни женщинами, что свидетельствует о психологической грамотности автора. Обоснование эффективности программы психологического консультирования видится логичным и теоретически обоснованным.

Безусловным достоинством работы является подробно описанная, методологически обоснованная и экспериментально проверенная поэтапная работа в рамках программы группового психологического консультирования женщин, представленная во второй главе. Программа имеет практическую значимость для психологов-практиков.

Содержательно тема работы раскрыта, поставленные цели и задачи исследования решены. Материал в работе изложен с соблюдением внутренней

логики, между разделами существует последовательная, адекватная взаимосвязь. Использованный практический материал достоверен, рекомендации имеют высокую практическую значимость.

Наряду с отмеченными достоинствами можно высказать пожелания по совершенствованию работы:

1. Тема диссертации предполагает рассмотрение «...психологического консультирования как средства адаптации в период кризиса среднего возраста женщин 30-35 лет», однако в работе недостаточно полно раскрыты понятие адаптации и роль консультирования в этом направлении.
2. В программе психологического консультирования теоретические положения перемежаются с практикой консультативной работы, что затрудняет целостное видение процесса консультирования, его обобщенных целей и задач.
3. Вызывает вопрос вводная часть консультативной групповой работы: каким образом автор строит этап формирования атмосферы доверия, способствующей полноценному раскрытию клиентов, глубокой проработке обозначенных проблем?

Обозначенные рекомендации и вопросы не снижают ценности работы. В целом представленное исследование по содержанию и самостоятельной разработке, по объему и оформлению отвечает требованиям, предъявляемым к магистерским диссертационным работам, и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:

к.псих. н., доцент кафедры психологии

КГПУ им. В.П.Астафьева



М.В.Горнякова