

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

на магистерскую диссертацию Плотниковой Анны Львовны, представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование», магистерская программа «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования» Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева на тему «Развитие силовых качеств у женщин 30-35 лет через клиент центрированные занятия в тренажерном зале».

Идея исследования возникла исходя из опыта профессионального труда магистрантки. Опыт и его осмысление позволили вычленить проблему исследования и его цель, определить его замысел, взаимосвязано осуществлять теоретический поиск и практическую реализацию на протяжении значительного периода обучения в магистратуре.

Магистерская диссертация представлена следующей структурой: введение, три главы, заключение, список использованной литературы. В теоретической части работы автор определяет теоретические предпосылки индивидуализации учебно-тренировочных занятий в тренажерном зале женщин в возрасте 30-35 лет. В практической части описывается практика индивидуализации и предоставляется комплекс клиент центрированных учебно-тренировочных занятий в тренажерном зале, который будет оптимальным образом влиять на развитие силовых качеств у женщин 30-35 лет.

При проведении исследования магистрантка проявила самостоятельность, некоторые исследовательские умения, личную заинтересованность в работе над проблемой, профессиональные знания и умения в сфере разработки и реализации комплекса учебно-тренировочных занятий для женщин в тренажерном зале.

В целом считаю, что магистерская диссертация Плотниковой А.Л. «Развитие силовых качеств у женщин 30-35 лет через клиент центрированные занятия в тренажерном зале» соответствует требованиям

предъявляемым к работам такого типа, и заслуживает положительной оценки, а ее автор заслуживает присвоения степени магистранта по направлению «Педагогическое образование».

Кандидат педагогических наук,
доцент кафедры теоретических
основ физического воспитания

Т.А. Кондратюк



РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Плотниковой Анны Львовны, представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 «Педагогическое образование», магистерская программа «Сопровождение здоровьесберегающей деятельности современного работника образования» Красноярского государственного педагогического университета им. В.П. Астафьева на тему «Развитие силовых качеств у женщин 30-35 лет через клиент центрированные занятия в тренажерном зале».

Идея исследования возникла исходя из опыта профессионального труда магистрантки. Опыт и его осмысление позволили вычленить проблему исследования и его цель, определить его замысел, взаимосвязано осуществлять теоретический поиск и практическую реализацию на протяжении значительного периода обучения в магистратуре.

Магистерская диссертация представлена следующей структурой: введение, три главы, заключение, список использованной литературы. В теоретической части работы автор определяет теоретические предпосылки индивидуализации учебно-тренировочных занятий в тренажерном зале женщин в возрасте 30-35 лет. В практической части описывается практика индивидуализации и предоставляется комплекс клиент центрированных учебно-тренировочных занятий в тренажерном зале, который будет оптимальным образом влиять на развитие силовых качеств у женщин 30-35 лет.

Практическая значимость исследования состоит в реализации выявленных условий на базе фитнес клуба «Zevs», расположенного в г. Нижнеудинске Иркутской области. Разработанные комплексы занятий могут быть использованы в фитнес клубах в тренировочном процессе женщин.

При проведении исследования магистрантка проявила самостоятельность, некоторые исследовательские умения, личную заинтересованность в работе над проблемой, профессиональные знания и

умения в сфере разработки и реализации комплекса учебно-тренировочных занятий для женщин в тренажерном зале.

Достоверность и обоснованность результатов исследования обеспечена исходными теоретико-методологическими положениями, комплексом теоретических и эмпирических методов, адекватных предмету и цели исследования, проверкой теоретических выводов в процессе опытно-экспериментальной работы.

В целом считаю, что магистерская диссертация Плотниковой А.Л. «Развитие силовых качеств у женщин 30-35 лет через клиентоцентрированные занятия в тренажерном зале» соответствует требованиям предъявляемым к работам такого типа, и заслуживает положительной оценки, а ее автор заслуживает присвоения степени магистранта по направлению «Педагогическое образование».

Рецензент:

Доктор педагогических наук,

Профессор кафедры педагогики

КГПУ им. В.П. Астафьева



Янова М.Г.

Отчет о проверке на заимствования №1



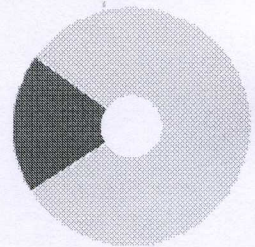
Автор: anya.listova@mail.ru / ID: 4935284
 Проверяющий: anya.listova@mail.ru / ID: 4935284
 Отчет предоставлен сервисом «Антиплагиат»- <http://users.antiplagiat.ru>

ИНФОРМАЦИЯ О ДОКУМЕНТЕ

№ документа: 8
 Начало загрузки: 16.12.2018 17:17:00
 Длительность загрузки: 00:00:02
 Имя исходного файла: ВКР ПЛОТНИКОВА А
 Размер текста: 986 кБ
 Символов в тексте: 137461
 Слов в тексте: 16524
 Число предложений: 1666

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОТЧЕТЕ

Последний готовый отчет (ред.)
 Начало проверки: 16.12.2018 17:17:03
 Длительность проверки: 00:00:03
 Комментарии: не указано
 Модули поиска:



ЗАИМСТВОВАНИЯ 19,33% ██████████
ЦИТИРОВАНИЯ 0% ██████████
ОРИГИНАЛЬНОСТЬ 80,67% ██████████

Заимствования — доля всех найденных текстовых пересечений, за исключением тех, которые система отнесла к цитированиям, по отношению к общему объему документа.
 Цитирования — доля текстовых пересечений, которые не являются авторскими, но система посчитала их использование корректным, по отношению к общему объему документа. Сюда относятся оформленные по ГОСТу цитаты; общеупотребительные выражения; фрагменты текста, найденные в источниках из коллекций нормативно-правовой документации.
 Текстовое пересечение — фрагмент текста проверяемого документа, совпадающий или почти совпадающий с фрагментом текста источника.
 Источник — документ, проиндексированный в системе и содержащийся в модуле поиска, по которому проводится проверка.
 Оригинальность — доля фрагментов текста проверяемого документа, не обнаруженных ни в одном источнике, по которым шла проверка, по отношению к общему объему документа.
 Заимствования, цитирования и оригинальность являются отдельными показателями и в сумме дают 100%, что соответствует всему тексту проверяемого документа.
 Обращаем Ваше внимание, что система находит текстовые пересечения проверяемого документа с проиндексированными в системе текстовыми источниками. При этом система является вспомогательным инструментом, определение корректности и правомерности заимствований или цитирований, а также авторства текстовых фрагментов проверяемого документа остается в компетенции проверяющего.

№	Доля в отчете	Доля в тексте	Источник	Ссылка	Актуален на	Модуль поиска	Блоков в отчете	Блоков в тексте
[01]	5,96%	6,02%	Индивидуальная оздоровите...	http://nauka-pedagogika.com	раньше 2011	Модуль поиска Интернет	142	143
[02]	3,55%	3,55%	Развитие силовых качеств у ...	http://knowledge.allbest.ru	раньше 2011	Модуль поиска Интернет	84	84
[03]	0,19%	2,86%	Скачать/bestref-112647.rtf	http://bestreferat.ru	раньше 2011	Модуль поиска Интернет	7	67

Еще источников: 16
 Еще заимствований: 9,63%

Научный руководитель

Согласие
на размещение текста выпускной квалификационной работы обучающегося
в ЭБС КГПУ им. В.П. Астафьева

Я, Плотникова Анна Львовна
(фамилия, имя, отчество)

разрешаю КГПУ им. В.П. Астафьева безвозмездно воспроизводить и размещать (доводить до всеобщего сведения) в полном объеме и по частям написанную мною в рамках выполнения основной профессиональной образовательной программы выпускную квалификационную работу бакалавра / специалиста / магистра / аспиранта

(нужное подчеркнуть)

на тему: Развитие сенсорных качеств у женщины 30-35 лет через чтениецентрированной заметки в тренажерном зале
(название работы)

(далее – ВКР) в сети Интернет в ЭБС КГПУ им. В.П.Астафьева, расположенном по адресу <http://elib.kspu.ru>, таким образом, чтобы любое лицо могло получить доступ к ВКР из любого места и в любое время по собственному выбору, в течение всего срока действия исключительного права на ВКР.

Я подтверждаю, что ВКР написана мною лично, в соответствии с правилами академической этики и не нарушает интеллектуальных прав иных лиц.

10.12.2018

дата

А.Плотникова

подпись