

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертация Нургалиева Вадима Ириковича, представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта на тему «Методы воспитания силовых способностей обучающихся на примере тяжёлой атлетики»

Диссертационная магистерская работа В.И. Нургалиева, посвящена методам воспитания силовых способностей обучающихся на примере тяжёлой атлетики.

В тяжелоатлетическом спорте, как и в любом виде спорта, для достижения результатов мирового класса требуется многолетняя, подготовка, начиная с детского возраста. В развитии теории тяжелоатлетического спорта сегодня имеются накопленные знания по тренировке тяжелоатлетов школьного возраста. Однако многочисленные научные данные, полученные в различных методических условиях, не рассматривались в качестве целостного объекта в теории этого вида спорта. Многие исследователи рассматривают занятия с отягощениями в качестве средства достижения эффективной силовой подготовки подрастающего поколения и воспитания на этой основе спортсменов высокого класса. Эти исследования позволили достаточно убедительно доказать, что широкое использование различных средств и методов тяжелоатлетического спорта в наибольшей степени позволяет обеспечить совершенствование одного из основополагающих физических качеств человека – мышечной силы. Ряд работ указывают на то, что современная воинская служба и повседневный производственный и сельскохозяйственный труд

требуют оптимального уровня развития силы с применением значительных отягощений.

Цель исследования – связана с воспитанием силовых способностей тяжелоатлетов школьного возраста с использованием предельных и околопредельных усилий.

Таким образом, актуальность исследования и степень разработанности проблемы позволили магистранту выстроить методологический аппарат, определив объект, предмет, задачи исследования.

Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально и логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет объект, предмет и методы исследования, ставит цель и задачи, выдвигает гипотезу исследования.

Первая глава посвящена методам воспитания силовых способностей. Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает организацию исследования.

Третья глава посвящена разработке средств, направленных на развитие скоростно-силовых способностей у тяжелоатлетов и оценки их результативности.

В заключение обучающейся обобщает результаты исследования и делает выводы, свидетельствующие о достижении цели исследования и решении поставленных задач.

Из недостатков работы можно выделить следующие:

Автор не выделяет противоречия которые видны из текста работы;

Не описаны научная новизна и практическая значимость которые так же просматриваются в работе.

Но это не снижает значимости магистерской диссертации Нургалиева В.И. и работа является законченным самостоятельным исследованием. Работа написана грамотно и хорошо структурирована. В ней четко представлен научный аппарат: цель, предмет, гипотеза, задачи и методы исследования. В соответствии с целью исследования сформулированы основные задачи.

В целом рецензируемая работа соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям, работа соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям.

Рецензент :

к.п.н., доцент каф. ТОФВ  
КГПУ им. В.П. Астафьева



С.С. Ситничук