

подходе и частных методиках физической реабилитации. Включает ряд мероприятий, направленных на восстановление параметров силы мышц в зоне повреждения, увеличение амплитуды движений в коленном суставе и повышении координационной способности, восстанавливая специфические двигательные навыки баскетболисток;

- обоснован результат практического применения комплексной программы физической реабилитации. К концу реабилитации удалось полностью ликвидировать остаточные функциональные нарушения травмированного коленного сустава и подготовить баскетболисток к начальным тренировочным нагрузкам этапа спортивной тренировки.

Теоретическая значимость исследования: обоснована тем, что решена значимая научная проблема физической реабилитации баскетболисток с травмой коленного сустава. Расширены современные представления о системе педагогических воздействий в методике физической реабилитации. Обоснован комплексный подход к реабилитации, включающий взаимодействие тренера, медицинского работника и самого спортсмена.

Практическая значимость исследования: разработанная программа физической реабилитации баскетболисток, нашла широкое применение в подготовке баскетболисток спортивного клуба «Енисей», что подтверждено актом внедрения. Разработанный педагогический комплекс средств, направленных на реабилитацию спортсменов с травмой коленного сустава, может быть рекомендован в практику восстановления спортсменов игровых видов.

Основные теоретические идеи и результаты исследования были представлены на научно-практических конференциях: