

Цель исследования – связана с выявлением, обоснованием и внедрением программы физической реабилитации баскетболисток с повреждением коленного сустава.

Таким образом, актуальность исследования и степень разработанности проблемы позволили магистранту выстроить методологический аппарат, определив объект, предмет, задачи исследования.

Магистерская диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, списка используемой литературы. Представленный в работе материал структурирован оптимально и логично.

Во введении автор обосновывает актуальность выбранной темы, определяет объект, предмет и методы исследования, ставит цель и задачи, выдвигает гипотезу исследования.

Первая глава посвящена методологическим аспектам физической реабилитации в спорте, перечислению видов травм коленного сустава, причинам возникновения травм коленного сустава в спорте и общемировые и российские статистические данные травм в баскетболе.

Во второй главе автор перечисляет методы исследования и поэтапно описывает организацию исследования.

Третья глава посвящена разработке программы физической реабилитации баскетболисток с повреждением коленного сустава и внедрению данной программы в процесс реабилитации.

В заключение обучающейся обобщает результаты исследования и делает выводы, свидетельствующие о достижении цели исследования и решении поставленных задач.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

- разработана и внедрена в систему подготовки баскетболисток программа физической реабилитации спортсменок с травмой коленного сустава, которая ориентируется на комплексном