

«Утверждаю»

Директор

КГАУ «СШ по баскетболу «Енисей»

/ Е.В.Курилов /

2018 г.



АКТ ВНЕДРЕНИЯ

Материалы выпускной квалификационной работы «Физическая реабилитация баскетболисток с повреждением коленного сустава», выполненной студенткой 2 курса магистратуры Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина обучающейся по специальности «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии», Амосовой Дарьи Руслановны, апробированы в Краевом государственном автономном учреждении «Спортивная школа по баскетболу «Енисей». В предоставленной работе разработана программа физической реабилитации для баскетболисток с повреждением коленного сустава. Внедренная программа основана на комплексном подходе к физической реабилитации, включает ряд мероприятий, направленных на восстановление параметров силы мышц в зоне повреждения, увеличение амплитуды движений в коленном суставе и повышении координационной способности, восстанавливая специфические двигательные навыки баскетболисток.

От внедрения программы физической реабилитации получен положительный эффект, выразившийся в том, что ее использование позволило вернуть баскетболисток в профессиональный спорт.

Зам. директора по спортивной работе

Дорофеев С.В.

Тренер по баскетболу

Бурчевская А.С.

Инструктор-методист

Новоселова Т.А.