

комплексного подхода исследования в оценке специальной работоспособности.

Практическая значимость исследования: учет в использовании корреляционных взаимосвязей между двигательными способностями и функциональной производительностью организма спортсменов-бобслеистов будет способствовать повышению тренировочного процесса.

Теоретико-методологической основой исследования являются:

-системный подход к оценке функциональных изменений организма спортсменов в процессе спортивной тренировки, основанный на теории функциональных систем П.К Анохина;

-особенности формирования механизмов адаптации организма к физическим нагрузкам в процессе спортивной тренировки, выявленные и обоснованные И.В. Ауликом, З.Б. Белоцерковским, Н.И. Волковым, Л.П. Матвеевым.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы по проблеме исследования, педагогическое наблюдение, тестирование, функциональная диагностика, педагогический эксперимент, математико-статистическая обработка результатов.

Экспериментальная база исследования: научно-исследовательская лаборатория ИФКСиЗ им. И.С. Ярыгина Красноярского государственного педагогического института им. В.П. Астафьева и тренировочная база Академии зимних видов спорта Красноярского края.

Магистерская диссертация Терешкова А.Ю. является законченным самостоятельным исследованием. Работа написана грамотно и хорошо структурирована. В ней четко представлен