

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертация Терешкова Антона Юрьевича, представленную к защите по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура и здоровьесберегающие технологии на тему «Комплексный подход к оценке специальной работоспособности спортсменов-бобслеистов»

Диссертационная магистерская работа А.Ю. Терешкова, посвящена комплексному подходу к оценке специальной работоспособности спортсменов-бобслеистов.

В настоящее время нет универсальных методов, позволяющих оценить все показатели оценки здоровья, функционального состояния и уровня тренированности спортсменов. Поэтому в управлении тренировочным процессом весьма важным является определение наиболее информативных показателей, характеризующих состояние двигательной и функциональной сфер жизнедеятельности организма спортсменов, занимающихся бобслеем.

Теоретический анализ литературных источников, позволил выявить противоречие для разрешение которого определена проблема диссертационного исследования, сформулирована гипотеза.

Цель исследования – определение ведущих показателей, обеспечивающих эффективность развития специальной работоспособности в тренировочном процессе бобслеистов и установление их взаимосвязи на различных этапах тренировочного процесса.