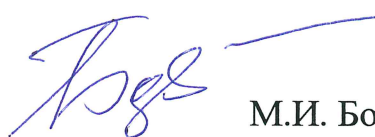


В целом магистерская диссертация Безруких Виктории Владимировне на тему «Формирование здорового образа жизни у женщин старшего возраста средствами фитнеса», является законченным научным продуктом, по содержанию и достоверности полученных данных, значимости теоретических положений полностью соответствует требованиям, предъявляемым к магистерской диссертации и заслуживает, наивысшей оценки.

**Предложения.** В целом, работа выполнена на качественном уровне по методологическому аппарату и содержательной части, что позволяет охарактеризовать Викторю Владимировну, как сформировавшегося специалиста в области физической культуры, в вопросах здоровьесбережения и рекомендовать для поступления в аспирантуру.

Рецензент

кандидат биологических наук,  
профессор кафедры МБОФВ  
КГПУ им. В.П. Астафьева



М.И. Бордуков

13.06. 2018г.