

ОТЗЫВ

доктора педагогических наук, профессора Московченко Ольги Никифоровны на работу магистранта Безруких Викторией Владимировны, на магистерскую диссертацию на тему «Формирование здорового образа жизни у женщин старшего возраста средствами фитнеса».

Безруких Виктория Владимировна, поступила в магистратуру в 2015 году, её интерес к проблеме здорового образа жизни у женщин старшего возраста средствами фитнеса, обусловлен актуальностью данной проблемы, которая определяется, прежде всего, ухудшением состояния здоровья женщин старшего возраста. Кроме того, она сама, является инструктором высшей категорией по фитнесу, была с самого начала заинтересована в создании авторской программы, направленной на привитие навыков здорового образа жизни и мотивацию на двигательную активность, что и обусловило выбор темы диссертационной работы.

Виктория Владимировна, за время обучения в магистратуре (до и после декретного отпуска) зарекомендовала себя как серьезного исследователя, обладающего хорошими организаторскими способностями высокой мотивацией в достижении поставленной цели. Ее профессиональные и личностные качества характеризуют как состоявшегося педагога-исследователя, умеющего не только анализировать и интерпретировать результаты собственного эксперимента, но воспринимать критические замечания, недостатки и проводить работу над ними.

За время работы над диссертацией магистрант имеет 3 публикации, принимала участие в научно-практических конференциях, активно участвовала в групповых мероприятиях.

Считаю, что данная работа удовлетворяет требованиям положения о выпускной квалификационной работе магистра (магистерской диссертации) КГПУ им. В.П. Астафьева, заслуживает оценки «Отлично», а ее автор Безруких Виктория Владимировна, присуждения степени магистра по направлению 44.04.01. «Педагогическое образование» ООП «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии». Рекомендую для поступления в аспирантуру.

Научный руководитель,

д.п.н., профессор, профессор кафедры ТОФВ

22.06.2018

О.Н. Московченко

