

Отзыв

на выпускную квалификационную работу студента 5 курса Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина Алехина Ивана Владимировича **«Повышение двигательных способностей обучающихся 13-14 лет к сдаче нормативов ВФСК ГТО средствами лыжной подготовки»**

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профиль) образовательной программы «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности».

Выполненная обучающимся Алехиным И.В. выпускная квалификационная работа «Повышение двигательных способностей обучающихся 13-14 лет к сдаче нормативов ВФСК ГТО средствами лыжной подготовки» посвящена исследованию одной из важнейших проблем в области повышения физической работоспособности учащихся - сдаче норм комплекса ГТО.

При написании работы Алехин И.В. показал необходимые знания в анализе материала, касающегося проблемы повышения двигательных способностей обучающихся, отборе основного его содержания для решения основных задач, поставленных в выпускной квалификационной работе. Успешной реализации темы квалификационной работы способствовали знания, полученные автором исследования не только при изучении специальных дисциплин, но и также педагогики, психологии, возрастной физиологии, биохимии, физиологии физического воспитания и спорта. Все это позволило ему осознанно оценить анализируемый материал, выделить основополагающие факторы, влияющие на эффективность развития двигательных качеств средствами лыжной подготовки, необходимых для успешной сдачи учащимися нормативов комплекса ГТО.

Следует отметить большую самостоятельность автора работы при разработке серии занятий по лыжной подготовке для целенаправленного развития двигательных качеств обучающихся в соответствии с требованиями комплекса ГТО. Каждое занятие, разработанное Алехиным И.В., имеет целевую установку на развитие двигательных способностей учащихся с учетом оптимальных соотношений таких компонентов нагрузки как интенсивность, объем, и интервал отдыха.

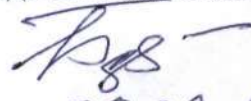
Алехин И.В. имеет высокий уровень интеллектуального развития, обладает необходимой культурой поведения. Дисциплинирован, коммуникален, доступен в обращении, доброжелателен.

На наш взгляд, тема выпускной квалификационной работы актуальна, отвечает профилю будущей специальности, соответствует состоянию и перспективам развития физического воспитания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Полученные автором ВКР результаты исследования в области развития двигательных качеств средствами лыжной подготовки, позволят учителю физической культуры оптимизировать процесс подготовки обучающихся к сдаче нормативов комплекса ГТО.

В связи с этим рекомендую обучающегося Алехина И.В., подготовившего выпускную квалификационную работу «Повышение двигательных способностей обучающихся 13-14 лет к сдаче нормативов ВФСК ГТО средствами лыжной подготовки», допустить к защите перед Государственной аттестационной комиссией.

Научный руководитель:

профессор кафедры теории и методики медико-биологических основ
и безопасности жизнедеятельности

 Бордуков М.И.
08.06.18