

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
**«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**им В.П. АСТАФЬЕВА»**

**РЕЦЕНЗИЯ**

**на научно-квалификационную работу М.А. Алимбаевой**  
**«Особенности активационных процессов головного мозга и уровня**  
**здоровья девушек-подростков при нарушении менструального цикла с**  
**различными темпераментальными свойствами личности»**  
**по направлению подготовки 37.06.01 Психологические науки,**  
**направленность (профиль) образовательной программы Медицинская**  
**психология**

Актуальность темы не вызывает сомнений: в условиях современного демографического кризиса важными являются приоритетные для медицинской психологии проблемы качества репродуктивного здоровья подрастающего поколения.

Рецензируемая работа имеет теоретико-практическое значение: полученные данные расширяют представления о патогенезе нарушений менструального цикла, развивают концепцию психосоматических корреляций в генезе репродуктивных дисфункций у девушек, позволяют индивидуализировать мероприятия, направленные на коррекцию репродуктивных нарушений у девушек.

Научная новизна исследования несомненна: определены особенности активационных процессов коры головного мозга у девушек-подростков с ановуляцией во взаимосвязи с их типологическими особенностями темперамента; получены данные о том, что девушки-подростки при ановуляции, как с низким, так и с высоким индексом выраженности поведенческих проявлений, характеризуются депрессией активационных влияний на кору головного мозга; выявлено, что гипоактивация коры головного мозга может быть фактором риска развития нарушений менструальной функции; показано, что при ановуляции у девушек существенно снижается «уровень» и «резерв» здоровья, при этом темпераментальные особенности значимых влияний не оказывают.

В результате сравнительного анализа особенностей активационных процессов и уровня здоровья при различных темпераментальных характеристиках выделены специфические особенности у девушек с нарушенным менструальным циклом.

Использование статистического анализа соответствует целям и задачам исследования и объективизирует эмпирические данные. Выводы логично вытекают из поставленных задач и полученных результатов. Основные результаты исследования достаточно полно представлены в научной печати.

Практическая значимость исследования заключается в том, что его результаты могут использоваться при разработке индивидуальных программ,



направленных на коррекцию репродуктивных нарушений у девушек. Учет темпераментальных особенностей личности может помочь в выявлении «группы риска» среди девушек-подростков с овуляторным менструальным циклом и в прогнозировании эффективности у них лечебно-коррекционных мероприятий.

С учетом вышеизложенного можно заключить, что диссертационное исследование М.А. Алимбаевой «Особенности активационных процессов головного мозга и уровня здоровья девушек-подростков при нарушении менструального цикла с различными темпераментальными свойствами личности» по направлению подготовки 37.06.01 Психологические науки, направленность (профиль) образовательной программы Медицинская психология, является самостоятельно выполненным, законченным научным исследованием, которое по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости соответствует требованиям, предъявляемым к подобным работам, и может быть рекомендовано к публичной защите.

Рецензент:  
доктор психологических наук,  
профессор, профессор кафедры  
психологии детства ИППО



С.Н. Орлова

Подпись С.Н. Орловой заверяю

Начальник общего отдела Г.И. Мосина

КФУ им. В.П. Астафьева