

РЕЦЕНЗИЯ

На магистерскую диссертацию
магистранта 2-го курса Департамента спортивных единоборств
Пунтус Анастасии Олеговны

тему: «Повышение уровня технико-тактической подготовленности в кроссовом ориентировании в условиях Сибири»

Диссертационное исследование Пунтус Анастасии Олеговны выполнено на актуальную тему, поскольку в настоящее время спортивное ориентирование стремительно развивается и требует от спортсменов более высокий уровень подготовленности. Одним из важнейших компонентов результативности в спортивном ориентировании является технико-тактическая подготовка.

Достоинством диссертации, является то, что Анастасия Олеговна подробно изучила и проанализировала проблемы в тренировочном процессе спортсменов-ориентировщиков, опираясь на научно-методическую литературу.

Пунтус А.О сделала правильный вывод о недостаточной разработанности данной темы. В рамках первой главы раскрыты особенности тренировочного процесса спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в кроссовых дисциплинах.

Автор исследования четко и грамотно определил объект, предмет, цели исследования, задачи, порядок и методологию исследования. Используя современные методы и приемы Анастасия Олеговна добилась поставленной цели, решая поставленные задачи исследования. Пунтус А.О выявлены особенности повышения уровня технико-тактической подготовленности в кроссовом спортивном ориентировании посредством анкетирования спортсменов различной квалификации и их тренеров.

Следует подчеркнуть, что Анастасия Олеговна в соответствии с полученными результатами внесла коррективы в тренировочный процесс и внедрила комплекс упражнений в аудитории и в спортивном зале, направленных на повышения уровня технико-тактической подготовленности.

Стоит отметить, что особой значимостью магистерской диссертации является новые разработанные упражнения для спортсменов-ориентировщиков,

которые Анастасия Олеговна наглядно представила в своей работе. По итогам видно, что данный комплекс упражнений помог повысить результаты спортсменов-ориентировщиков на важнейших соревнованиях и приобрести дополнительную уверенность на сложных дистанциях.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, полностью соответствуют поставленным задачам.

Особо хочется отметить, что полученные результаты могут послужить примером для внедрения данного комплекса упражнений на постоянную основу в тренировочный процесс, для повышения уровня технико-тактической подготовленности спортсменов-ориентировщиков в сибирских условиях.

Магистерская диссертация Пунтус Анастасии Олеговны на тему: «Повышение уровня технико-тактической подготовленности в кроссовом ориентировании в условиях Сибири» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам.

Анастасия Олеговна может быть допущена к защите и заслуживает оценки «отлично».

Тренер-преподаватель

ГБУ РХ КСШ

(дисциплина «спортивное ориентирование»)



Handwritten signature in blue ink.

Е.А. Гетт