

ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 2-го курса
Департамента спортивных единоборств Пунтус Анастасии Олеговны
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)

на тему: «Повышение уровня технико-тактической подготовленности в кроссовом ориентировании в условиях Сибири»

Тема исследования выбрана А.О Пунтус в связи с собственной спортивной деятельностью на текущий период времени.

При подготовке и написании первой главы магистерской диссертации автор проявил целеустремлённость, трудолюбие, ответственность, изучил научно-методическую литературу ведущих специалистов в области построения тренировочного процесса в спортивном ориентировании, методики подготовки спортсменов. Вся работа была выполнена качественно и в срок.

В процессе подготовки магистерской диссертации А.О. Пунтус провела ряд исследований: анализ научно-методической литературы, анкетирование с целью выявления особенностей построения тренировочного процесса в бесснежный период, педагогическое наблюдение пятидесяти тренировочных занятий по спортивному ориентированию.

В педагогическом эксперименте Анастасия Олеговна добавила в тренировочный процесс спортсменов-ориентировщиков комплекс из четырёх упражнений, которые проводились в зимний период в спортивном зале для повышения их уровня технико-тактической подготовленности.

По итогам эксперимента наблюдался прирост результатов в кроссовых дисциплинах спортивного ориентирования представителей экспериментальной группы.

По итогам исследований автором были опубликованы промежуточные результаты исследований в сборнике статей по итогам всероссийской научно-практической конференции «Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании» (СибЮИ МВД России, г. Красноярск, 2018) под названием «Совершенствование технико-тактической подготовленности спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся на коротких дистанциях» и LXV Студенческой международной научно-практической конференции (г. Новосибирск, 2018 г.) под названием «Анализ упражнений для поддержания уровня технико-тактической подготовленности в кроссовом ориентировании в условиях Сибири».

В процессе подготовки магистерской диссертации А.О. Пунтус продемонстрировала высокий уровень подготовленности к будущей педагогической работе, добросовестность, самостоятельность, интерес к исследовательской деятельности, способность грамотно, четко и лаконично излагать собственные мысли и отстаивать свою точку зрения.

Все вышесказанное свидетельствует о том, что перед нами самостоятельное и завершённое исследование, оригинальное как по выдвигаемым в нем проблемам, так и по способам их решения, результаты которого являются несомненным вкладом в развитие спортивного ориентирования в Красноярском крае.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2-го курса Департамента спортивных единоборств Пунтус Анастасии Олеговны на тему «Повышение уровня технико-тактической подготовленности в кроссовом ориентировании в условиях Сибири» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:

доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики борьбы



Д.А.Завьялов