

Рецензия на магистерскую диссертацию
студента 2 курса

дневного отделения магистратуры

Попова Сергея Сергеевича

Тема: Повышение уровня физической подготовленности учащихся 11-13 лет,
средствами волейбола

Выпускная квалификационная работа выполнена на актуальную на сегодняшний день тему, поскольку волейбол включен в содержание школьной программы по физической культуре, что подчеркивает не только его большую оздоровительную направленность, но и важное прикладное значение. Автором разработаны рекомендации по совершенствованию показателей развития физических качеств спортсменов, что несомненно заслуживает особого внимания.

В ходе выполнения работы автором было обработано более 50 источников научного материала, на высоком теоретическом и методологическом уровне проведено исследование проблем развития физических качеств учащихся на занятиях волейболом. Материал в выпускной квалификационной работе логически структурирован, написан научным стилем изложения. Объем выпускной квалификационной работы составляет 66 страницы, среди которых 1 приложение, 10 рисунков, 14 таблиц.

В первой главе выпускной квалификационной работы автором проведен достаточно подробный и квалифицированный анализ теоретических основ и особенностей развития физических качеств и физической подготовки, посредством игры в волейбол, учащихся в 11-13 лет.

Во второй главе работы были определены основные направления и методы исследования физических качеств учащихся, и влияние игры в волейбол на их развитие. Было проведено анкетирование учащихся, а также реализованы констатирующий и педагогический эксперименты.

В третьей главе ВКР представлен глубокий анализ специфических и неспецифических средств повышения уровня физической подготовленности учащихся 11-13 лет на занятиях волейболом. Были разработаны рекомендации

по совершенствованию показателей развития физических качеств юных спортсменов.

Автор выпускной квалификационной работы показал отличную способность формулировать собственную точку зрения по рассматриваемой проблеме. Сформулированные в работе выводы в достаточной мере обоснованы и вполне могут быть использованы в практической деятельности по развитию физических качеств у детей 11-13 лет. Существенных недостатков в дипломной работе не выявлено.

Выпускная квалификационная работа выполнена полностью в соответствии с предъявляемыми требованиями, рекомендована к защите и заслуживает оценки «отлично».

Рецензент: Учитель физической культуры
МАОУ СОШ №5 г.Сосновоборска



14.05.2018г.