

ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 2-го курса
Департамента спортивных единоборств Никитиной Полины Анатольевны,
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)
на тему: «Педагогические приемы повышения мотивации девушек 28-32 лет,
занимающихся бегом на длинные дистанции»

Никитина Полина Анатольевна поступила в магистратуру в Департаменте спортивных единоборств в 2016 г., где работала под моим руководством. Тему исследования выбрала в связи с собственной спортивной деятельностью на текущий период времени.

При подготовке и написании первой главы магистерской диссертации автор проявил трудолюбие, скрупулёзность, целеустремлённость, ответственность, изучил научно-методическую литературу ведущих специалистов в области физиологии женского организма, методики подготовки девушек, построения тренировочного процесса в стайерском беге. Вся работа была выполнена качественно и в срок.

В процессе подготовки магистерской диссертации П.А. Никитина провела ряд исследований: анкетирование с целью выявления мотивации женщин в возрасте 28-32 лет к занятиям бегом на длинные дистанции, в котором приняли участие 50 респондентов женщин, специализирующихся в стайерском беге, так же было проведено педагогическое наблюдение пятидесяти тренировочных занятий по бегу, заключающееся в определении уровня заинтересованности девушек 28-32 лет к занятиям бегом на длинные дистанции.

В педагогическом эксперименте Полина Анатольевна внедрила в тренировочный процесс новые педагогические приемы повышения уровня мотивации к занятиям бегом, которые представляют собой 5 блоков условий формирования мотивации, которые в свою очередь включают в себя оригинальные педагогические приемы их реализации. В начале и конце эксперимента проведен опрос по методикам «Мотивы занятий спортом», разработанным А.В. Шаболтас, и «Соревновательная и тренировочная мотивация», разработанная Г.Д. Бабушкиным. Также был проведён анализ результатов в беге на полумарафонскую дистанцию (21,1 км).

По итогам эксперимента в экспериментальной группе удалось изменить степень выраженности мотиваций у девушек-спортсменов.

По итогам исследований автором были опубликованы промежуточные результаты исследований в сборнике статей по итогам всероссийской научно-практической конференции «Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании» (СибЮИ МВД России, г. Красноярск, 2018) под названием «Педагогические особенности построения учебно-тренировочного процесса в беге на длинные дистанции у девушек 28-32 лет».

В процессе подготовки магистерской диссертации П.А. Никитина продемонстрировала высокий уровень подготовленности к педагогической работе, самостоятельность, добросовестность, заинтересованность в

исследовательской деятельности, способность грамотно и четко излагать собственные мысли и отстаивать свою точку зрения.

Все вышесказанное свидетельствует о том, что перед нами самостоятельное и завершенное исследование, оригинальное как по выдвигаемым в нем проблемам, так и по способам их решения, результаты которого являются несомненным вкладом в привлечение женщин к занятиям бегом.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2-го курса Департамента спортивных единоборств Никитиной Полины Анатольевны на тему «Педагогические приемы повышения мотивации девушек 28-32 лет, занимающихся бегом на длинные дистанции» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:
доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теории и методики борьбы



Д.А.Завьялов