

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию Лузиной Людмилы Анатольевны,
магистра Департамента спортивных единоборств
Красноярского государственного педагогического университета им.
В.П. Астафьева на тему «Адаптационные регуляции организма школьников,
занимающихся спринтерским бегом»

Несмотря на то, что регулирование нагрузки тренировочного процесса является ключевой в теории спортивной тренировки, вопросы оптимизации тренировочного процесса на основе дифференцированного подхода легкоатлетов – спринтеров практически не изучены, что и определило тему исследования, а так же ее актуальность.

Концепция диссертации в целом не вызывает принципиальных возражений. Текст диссертации написан в соответствии с особенностями жанра и содержит все необходимые части. Изложение отличается логичностью, полнотой и аналитичностью. Корректно сформулированы объект, предмет, цели, задачи исследования и основные положения, выносимые на защиту.

Научная новизна работы заключается в том, что впервые на большом материале с использованием наиболее используемых медико-биологических методов и статистических методов обработки данных, на основании изучения результатов обследования занимающихся спринтерским бегом разного возраста, тренировавшихся в режиме постоянных нагрузок, апробирован инновационный подход к решению проблемы оценки функционирования сердечно - сосудистой системы. Предложенное направление касается кардиологического содержания двигательных действий как научно-методической основы, обеспечивающей решение задач. Все это позволяет определять ранние признаки снижения функционального резерва сердца

занимающихся спринтерским бегом, реально оценивать состояние их здоровья и обеспечивать профилактику сердечно - сосудистых заболеваний.

Магистерская диссертация Лузиной Л.А. на тему: «Адаптационные регуляции организма школьников, занимающихся спринтерским бегом» соответствует требованиям, предъявляемым к работам такого типа по направлению «Педагогическое образование» и заслуживает оценки «отлично», а ее автор — присуждения степени магистра по направлению подготовки 44.04.01 — Педагогическое образование.

Тренер высшей категории
МАУ СШОР «Спутник»



/Зубрилина Т.Г./