

ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 2 курса
Департамента спортивных единоборств Лузиной Людмилы Анатольевны,
при выполнении выпускной квалификационной работы
(магистерской диссертации)
на тему «Адаптационные регуляции организма школьников, занимающихся
спринтерским бегом»

Лузина Людмила Анатольевна с отличием закончила в 2016 году Институт физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина, спортивное отделение, а затем поступила в магистратуру Департамента спортивных единоборств. Подготовку выпускной квалификационной работы в институте и магистерскую диссертацию в департаменте выполняла под моим руководством. За время обучения Л.А. Лузина показала себя ответственной и исполнительской магистранткой.

Магистерская диссертация Людмилы Анатольевны связана с изучением вопроса об особенностях организации биопедагогического аспекта тренировочного процесса легкоатлетов-спринтеров. Целью работы было внедрение в тренировочный процесс для повышения результатов легкоатлетов-спринтеров метода электрокардиограммы по «Классификации изменений электрокардиограммы при мышечной нагрузке у здорового человека».

Данная тема актуальна в связи с тем, что в связи с постоянным увеличением нагрузки в тренировке легкоатлетов-спринтеров для достижения высокого спортивного результата, в настоящее время всё большее значение приобретают методы регулирования тренировочной нагрузки с использованием метода электрокардиограммы.

Людмила Анатольевна изучила многие методы регулирования нагрузки и выделила из них электрокардиограмму как наиболее эффективный. Результаты педагогического эксперимента показали эффективность применяемой разработки, позволили сделать правильные выводы и дать практические рекомендации.

Людмила Анатольевна имеет более 30 научных публикаций в различных сборниках международных и российских научно-практических конференций и имеет публикацию в журнале из перечня ВАК. Она является

лауреатом премии главы города молодым талантам за высокие достижения в научно-учебной деятельности в 2018 году.

Магистерская диссертация магистрантки 2 курса Департамента спортивных единоборств Лузиной Людмилы Анатольевны на тему «Адаптационные регуляции организма школьников, занимающихся спринтерским бегом» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к магистерским диссертациям по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, заслуживает оценки «отлично» и рекомендуется к защите.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук,

профессор кафедры

теории и методики борьбы



А.И. Завьялов