

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию

магистранта 2-го курса Департамента спортивных единоборств

Желтякова Александра Дмитриевича

на тему «ПРИЕМЫ ОПТИМИЗАЦИИ АДАПТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ
К УСЛОВИЯМ ПРОЖИВАНИЯ ЗА РУБЕЖОМ»

Легионеры принимают участие в формировании российского хоккейного стиля - для кого-то это звучит парадоксально. И наоборот, российские легионеры тренируются за рубежом и формируют стиль хоккея других стран. Такова практика в современном спорте. В чужой стране эмигранты проходят очень сложный и длительный процесс адаптации, цель которого - интеграция. Именно этой актуальной теме посвящена работа Желтякова А.Д.

Разносторонне изучив и проанализировав большое количество научно-методической литературы, в том числе труды крупнейших ученых, Александр Дмитриевич сделал правильный вывод о недостаточной разработанности данной темы. В рамках первой главы раскрыты особенности адаптации спортсменов и студентов к условиям проживания за рубежом.

В магистерской диссертации правильно определены цель и задачи, верно выделены объект и предмет исследования. Используя современные методы и приемы, автор добился цели и решил поставленные задачи исследования. Желтяковым А.Д. выявлены особенности оптимизации адаптации посредством анкетирования (n=70) спортсменов различной квалификации, в том числе Заслуженных мастеров спорта, с опытом тренировок за рубежом.

Следует подчеркнуть, что особо значимой частью магистерской диссертации является разработанная карта для спортсмена, которая стала итогом предварительных исследований. В результате выявлено, что применение разработанных рекомендаций по успешной адаптации разных

видов повысило их шансы не только на удачное выступление в соревновательной деятельности, но и прекрасное самочувствие вне спорта.

Выводы, сформулированные в результате исследовательской работы, соответствуют поставленным задачам. Особо хочется отметить один из выводов, сделанный А.Д. Желтяковым по итогам проведенных исследований, – качественная адаптация любого спортсмена является важным аспектом его предсоревновательной подготовки и залогом успешного выступления на соревнованиях, а также существенным фактором его спортивного долголетия и хорошего самочувствия после окончания спортивной карьеры.

Магистерская диссертация Желтякова Александра Дмитриевича на тему «Приемы оптимизации адаптации спортсменов к условиям проживания за рубежом» соответствует всем требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам, может быть допущена к защите, а автор заслуживает оценки «отлично».

Старший тренер
сборной команды России юношей до 17 лет,
Главный тренер
СДЮСШОР команды «Енисей»
(дисциплина «хоккей с мячом»)



Ю. И. Третьяков