

## Отзыв

научного руководителя на работу магистранта 2-го курса  
Департамента спортивных единоборств Желтякова Александра Дмитриевича,  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации)  
на тему: «Приемы оптимизации адаптации спортсменов  
к условиям проживания за рубежом»

Александр Дмитриевич – спортсмен высокого класса, занимающийся хоккеем с мячом на протяжении более чем 10 лет. В период обучения по программе магистратуры он продолжал повышать свое спортивное мастерство, что, безусловно, дисциплинировало его как магистранта и позволило выполнять научную работу так же на высоком уровне.

В процессе подготовки и написания первой главы выпускной квалификационной работы Александр Дмитриевич изучил труды специалистов в области основных аспектов адаптации, коммуникативной, бытовой, физической, психологической и др. Были сделаны соответствующие выводы, которые стали основанием для планирования и организации дальнейших исследований.

Желтяков А.Д. провел собственные исследования: анкетирование, анализ документов (дневников, протоколов) и другие. Он смог организовать участие спортсменов, занимающихся хоккеем с мячом, в том числе проживающих за рубежом относительно России. Посредством анкетирования Желтяков А.Д. определил наиболее важные аспекты адаптации к условиям проживания в другой стране и определил направления и приемы оптимизации. В рамках педагогического исследования Желтяков А.Д. проявил трудолюбие, скрупулезность, проанализировал игровое время легионеров в России по хоккею с мячом, выявил динамику игровой активности, по которой можно судить о степени и сроках адаптации спортсменов высокого класса, разработал интеллект-карту для оптимизации адаптации.

Подвести итоги освоения научно-исследовательской деятельности и продемонстрировать определенный уровень зрелости Александра

Дмитриевича как педагога-профессионала позволила публикация результатов работы в сборнике статей по итогам Международной научно-практической конференции «Наука и практика в условиях санкционного миропорядка» (направление «Педагогические науки», г. Санкт-Петербург, 2018).

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2-го курса Департамента спортивных единоборств Желтякова Александра Дмитриевича на тему «Приемы оптимизации адаптации спортсменов в хоккее с мячом к условиям проживания за рубежом» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта, и рекомендована к защите, а автор заслуживает оценки «отлично».

Научный руководитель:  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы



О.Б. Завьялова