

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию магистранта
Департамента спортивных единоборств
Головань Марьяну Олеговну

«Совершенствование процесса скоростно-силовой подготовки обучающихся в условиях среднегорья (на примере лыжных гонок)»

Выбранная Марьяной Олеговной тема диссертации является актуальной, так как в таком виде спорта как лыжные гонки, возникает необходимость в поиске средств и методов для тренировки в условиях среднегорья для подготовки спортсменов на профессиональном уровне.

Головань М.О. обработано большое количество научной, методической литературы, на высоком уровне проведено исследование особенностей и методов изучаемой проблемы. В материале диссертации соблюдена логика и научность изложения. Автором представлены емкие выводы по каждой главе диссертации.

Автор показал высокий уровень владения теоретическими положениями по выбранной теме исследования, способность формулировать собственную теоретическую позицию, обобщать мнение разных ученых в выбранной области.

Во второй главе содержится организация и методика исследования совершенствования процесс подготовки обучающихся в условиях среднегорья, расписаны этапы исследования, характеристика методов исследования, которые наиболее подходят для определения эффективности вносимых изменений в тренировочный процесс.

Магистерская диссертация М.О. Головань «Совершенствование процесса скоростно-силовой подготовки обучающихся в условиях среднегорья (на примере лыжных гонок)» соответствует требованиям, предъявленным к магистерским диссертациям, может быть допущена к защите и заслуживает высокой оценки.

Рецензент:
Тренер по лыжным гонкам
КГАУ «РЦСП АЗВС»



Авербах В.С.