

## ОТЗЫВ

научного руководителя на работу магистранта 2-го курса  
Департамента спортивных единоборств Астратовой Юлии Викторовны  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
(магистерской диссертации)

на тему: «Совершенствование методики физической подготовки волейболисток 14-15 лет на основе развития быстроты»

При подготовке и написании первой главы магистерской диссертации автор проявил ответственность, изучил труды ведущих специалистов в области физической культуры, спортивной тренировки, детского спорта, игры волейбол.

В процессе подготовки магистерской диссертации Ю.В. Астратова провела ряд исследований: анализ литературных источников, педагогическое наблюдение, заключающееся в исследовании тренировочных занятий школьников по волейболу педагогический эксперимент, в котором приняли участие 24 волейболистки 14-15 лет.

В педагогическом эксперименте Юлия Викторовна применила упражнения для развития быстроты волейболисток в ходе тренировочного процесса. По итогам эксперимента в экспериментальной группе был получен более весомый прирост по контрольным упражнениям по сравнению с контрольной группой.

По итогам исследований автором были опубликованы промежуточные результаты исследований в сборнике статей по итогам VIII международной научно-практической конференции «Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития» под названием «Особенности методики подготовки волейболисток 14-15 лет на основе развития физического качества-быстрота» (г. Красноярск, 2018).

В процессе подготовки магистерской диссертации Ю.В. Астратова продемонстрировала необходимый уровень подготовленности к педагогической работе, заинтересованность в исследовательской деятельности.

Все вышесказанное свидетельствует о том, что перед нами самостоятельное и завершённое исследование, по выдвигаемым в нем проблемам, так и по способам их решения, результаты которого являются вкладом в развитие волейбола девочек 14-15 лет на территории г. Красноярска.

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) магистранта 2-го курса Департамента спортивных единоборств Астратовой Юлии Викторовны на тему «Совершенствование методики физической подготовки волейболисток 14-15 лет на основе развития быстроты» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам (магистерским диссертациям) по направлению подготовки 44.04.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы Педагогическое образование в сфере физической культуры и спорта и рекомендована к защите, а сам автор заслуживает высокой оценки.

Научный руководитель:  
доктор педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теории и методики борьбы



Д.А.Завьялов