

Отзыв

руководителя на работу бакалавра 4-го курса
Департамента спортивных единоборств Чихватовой Полины Дмитриевны,
при выполнении выпускной квалификационной работы
на тему: «Повышение качества освоения новых технических элементов в
шестовой акробатике девушками посредством идеомоторной тренировки»

Чихватова Полина Дмитриевна целеустремленная студентка, добросовестно относится к учебе, четко придерживается принципиальных положений, аргументированно отстаивая свои позиции. Не легко было подобрать тему квалификационной работы для нее, но в конце концов остановились на теме «Повышение качества освоения новых технических элементов в шестовой акробатике девушками посредством идеомоторной тренировки». Эту тему она выполняла с акцентом на выявление закономерностей мышечной памяти, на примере шестовой акробатики и актуальность таких исследований не вызывает сомнения.

Цель работы: совершенствование тренировочного процесса в шестовой акробатике с помощью метода идеомоторной тренировки. В исследовании решались задачи: 1. Проанализировать тренировочный процесс занимающихся шестовой акробатикой; 2. Выявить ключевые проблемы в технической подготовке занимающихся шестовой акробатикой; 3. Разработать идеомоторную тренировку в тренировочном процессе и 4. Определить эффективность данной тренировки по методу экспертных оценок. В ходе исследования задачи были выполнены, а предполагаемая гипотеза подтвердилась.

Выпускная квалификационная работа студентки 4 курса Департамента спортивных единоборств Чихватовой Полины Дмитриевны на тему «Повышение качества освоения новых технических элементов в шестовой акробатике девушками посредством идеомоторной тренировки» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам направления подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка, заслуживает оценки «отлично» и рекомендуется к защите.

Руководитель:
доктор педагогических наук,
профессор кафедры
теории и методики борьбы



А.И. Завьялов