

## ОТЗЫВ

руководителя о работе обучающегося 4 курса  
Департамента спортивных единоборств  
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный  
педагогический университет им. В.П. Астафьева»

**КЫТМАНОВА АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВИЧА,**  
представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему  
**«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ  
БАСКЕТБОЛИСТОВ 18-28 ЛЕТ»**

Кытманов Александр Сергеевич является обучающимся 4-го курса Департамента спортивных единоборств. С момента поступления он зарекомендовал себя способным студентом. В процессе обучения он участвовал в ежегодных конференциях Департамента, различных конкурсах и спортивных соревнованиях.

С первого курса Александр ведет научные исследования по проблеме тренировочной деятельности баскетболистов. Не секрет, что для того, чтобы добиться хороших результатов в скоростно-силовой подготовленности спортсменов, общепринятых средств становится недостаточно, так как тренировочные упражнения часто не позволяют обеспечить такую мощность работы мышц, которую они развивают при взаимодействии с внешней средой в ходе соревновательной деятельности, поэтому актуальность проделанной работы не вызывает сомнений.

Выпускная квалификационная работа А.С. Кытманова выполнена в стандартной форме и состоит из трех глав. В первой главе рассмотрены вопросы специальной и интегральной подготовки баскетболистов, игровые действия, упражнения, с помощью которых происходит совершенствование скоростно-силовых качеств баскетболистов. В третьей главе представлены результаты анкетирования, наблюдения и педагогического эксперимента, проведенного в три этапа. Александром подобран комплекс специальных упражнений, направленный на развитие стартовой скорости и повышение уровня скоростной выносливости баскетболистов, доказана его эффективность.

За годы работы над выпускной квалификационной работой Александр Сергеевич показал себя исполнительным и неконфликтным. Александр показал, что он владеет различными и необходимыми методами исследования, умеет анализировать литературу и обобщать полученные результаты. Работа его является законченным научным трудом, а сам он заслуживает присвоения ему квалификации «Бакалавр».

Руководитель:  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы



Е.Д. Чупрова