

## Отзыв

руководителя на работу бакалавра 4-го курса  
Департамента спортивных единоборств  
Гаркушиной Анастасии Михайловны,  
при выполнении выпускной квалификационной работы  
на тему: «Совершенствование тренировочного процесса по традиционному  
шотокан каратэдо в группе второго года обучения»

Анастасия Михайловна – спортсменка высокого класса, занимающаяся традиционным шотокан каратэдо на протяжении 9 лет. Гаркушина А.М. приняла участие в XXIII Чемпионате и XXIII Первенстве России по традиционному шотокан каратэдо (25 февраля 2018 года, Москва) и завоевала 2-е и 3-е место соответственно, что позволило пройти отбор на Чемпионат Европы-2018.

В период обучения по программе бакалавриата Анастасия Михайловна не только продолжала повышать свое спортивное мастерство, но и работала тренером. Все это требует больших усилий, силы воли и дисциплины, что Анастасия Михайловна и продемонстрировала.

Для погружения в суть проблемы Анастасия Михайловна изучила труды специалистов в направлении темы исследования, подошла к их содержанию аналитически. Проявила терпение, временами даже элементы перфекционизма, аккуратность при оформлении выводов на данном этапе работы.

Гаркушина А.М. провела собственные исследования: анкетирование, наблюдение и эксперимент. В рамках педагогического исследования Гаркушина А.М. проявила пытливость, вдумчивость, серьезное, в то же время творческое отношение к совместному с научным руководителем труду.

Выпускная квалификационная работа бакалавра 4-го курса Департамента спортивных единоборств Гаркушиной Анастасии Михайловны на тему «Совершенствование тренировочного процесса по традиционному шотокан каратэдо в группе второго года обучения» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам по направлению подготовки 49.03.01 физическая культура, направленность (профиль) образовательной программы «Спортивная тренировка» и рекомендована к защите, а автор заслуживает оценки «отлично».

Руководитель:  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры теории и методики борьбы



О.Б. Завьялова