

## ОТЗЫВ

на выпускную квалификационную работу обучающегося в направлении подготовки 44.03.01 педагогическое образование направленность (профиль) образовательной программы физическая культура ИФКСиЗ им.

И.С.Ярыгина КГПУ им. В.П. Астафьева

Слезина Павла Витальевича

«Экспериментальное обоснование средств и методов повышения уровня развития скоростно - силовых качеств у обучающихся 5 классов»

В своей работе Слезин П.В. предложил использовать специальные игровые упражнения на уроках физической культуры в качестве средства развития скоростно-силовых способностей обучающихся 5 классов.

Были грамотно сформулированы цель, задачи и выдвинута гипотеза исследования. Способен эффективно работать с научной литературой, умеет связывать ее с основным текстом работы.

Подобраны и систематизированы подвижные игры, которые можно применять на уроках физической культуры в 5 классах для скоростно-силовой подготовки школьников.

Предлагаемые игры существенно повышают интерес обучающихся к занятиям физическими упражнениями на уроке физической культуры. Их увлекала новизна формы занятия. Необычность содержания урока, его эмоциональная привлекательность способствовала высокому уровню активности обучающихся и осознанности выполнения ими учебно-тренировочных заданий.

Применение этапного контроля, в течение исследования, позволило Слезину П.В. получить статистически достоверные результаты проведенного эксперимента. На основе которых, были сформулированы выводы, соответствующие поставленным в работе задачам и подтверждена выдвинутая гипотеза.

Представленная выпускная квалификационная работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к выпускной квалификационной работе в Красноярском государственном педагогическом университете им. В.П. Астафьева. Работа может быть представлена к защите и заслуживает положительной оценки.

Научный руководитель: доцент кафедры методики обучения спортивных дисциплин и национальных видов спорта Люлина Н.В. 