

Отзыв

научного руководителя на студента 5 курса ОНО Института физической культуры, спорта и здоровья им. И.С. Ярыгина «Красноярского государственного педагогического университета им.В.П. Астафьева» Синатулина Сергея Владимировича, представившего к защите выпускную квалификационную работу на тему

«Развитие силовых способностей упражнениями с гирями на занятиях общей физической подготовки у юношей 16 – 17 лет».

Сергей Владимирович занимается дзюдо с 1974 года в «Динамо». В 1981 году выиграл международный турнир в г. Курске, получил звание КМС, затем звание мастера спорта. Работал тренером в «Динамо» с 1986г., член сборной команды России с 1981 года по 1988 год.

За период исследовательской работы Сергей Владимирович проявил свои лучшие качества личности: добросовестность, ответственность, целеустремленность, дисциплинированность.

Особенность исследовательской работы Сергея Владимировича стало внедрение упражнений с гирями на занятиях общей физической подготовки у юношей 16 – 17 лет для развитие силовых способностей. В ходе написания исследовательской работы проявил творческие способности.

Результаты тестирования подтвердили эффективность предложенных упражнений с гирями на занятиях общей физической подготовки, которые могут быть использованы в учебно-воспитательном и учебно-тренировочном процессе развития скоростно - силовых способностей.

Работа Синатулина Сергея Владимировича является законченным научно-методическим трудом, а сам он заслуживает присвоения квалификации «бакалавр».

Научный руководитель:
старший преподаватель
кафедры ТОФВ


Романенко Н. С.