

## РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию  
направление подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование  
магистерская программа «Психолого-педагогическое сопровождение семьи»  
**Малетиной Натальи Андреевны** по теме «Взаимосвязь стратегии семейного воспитания и  
уровня прокрастинации в юношеском возрасте»

Актуальность рассматриваемой проблемы исследования определена необходимостью изучения феномена прокрастинации в юношеском возрасте. Важнейшим фактором, обуславливающим появления прокрастинации девушек и юношей, является стратегия семейного воспитания. Зачастую родители вследствие чрезмерной занятости на работе и переутомления не уделяют достаточного внимания воспитанию детей или наоборот проявляют чрезмерную авторитарность, стремясь компенсировать дефицит общения. Недостаток или избыток родительского контроля и опеки может иметь следствием негативные тенденции в личностном развитии ребенка, особенно – в юношеском возрасте. Излишняя строгость, критичность родителей по отношению к ребенку, усиленный контроль, как и недостаток контроля, могут приводить к проявлению прокрастинации – откладывания «на потом» выполнения запланированных дел, поручений, заданий при понимании отрицательных последствий такого поведения. В результате излишнего родительского контроля или, напротив, – индифферентности у юношей и девушек 16-17 лет могут формироваться качества, присущие прокрастинирующей личности. В связи с этим, данное исследование имеет прикладной характер, а его результаты могут быть использованы в школьной практике психологов.

В представленной работе содержание проблемы раскрыто. Каждый раздел работы качественно проработан в соответствии с проблемой и имеет выводы, обобщающие теоретический и практический материал.

В теоретической части работы, был проведен аналитический обзор психолого-педагогической литературы: рассмотрено понятие «прокрастинация» и причины данного феномена; составлена характеристика юношеского возраста и проявление прокрастинации при различных стратегиях семейного воспитания.

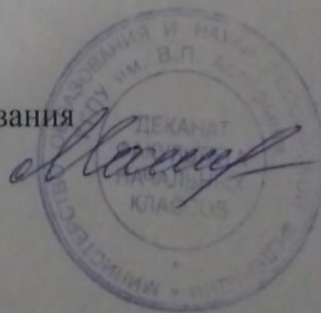
С целью выявления уровня и причин прокрастинации в юношеском возрасте и преобладающей стратегии семейного воспитания девушек и юношей был подобран адекватный комплекс диагностических методов и методик. Достоинством исследования является факт того, что автор провел тщательный анализ и представил достаточно объективную информацию о взаимосвязи стратегии семейного воспитания и уровня прокрастинации в юношеском возрасте. Далее Наталья Андреевна, учитывая результаты, полученные в ходе констатирующего эксперимента, разрабатывает и проверяет эффективность программы по коррекции уровня прокрастинации в юношеском возрасте при различных стратегиях семейного воспитания.

*В заключении, хотелось бы автору задать вопрос: какие еще факторы могут повлиять на возникновение прокрастинации в юношеском возрасте?*

Магистерская диссертация Малетиной Натальи Андреевны по теме «Взаимосвязь стратегии семейного воспитания и уровня прокрастинации в юношеском возрасте» соответствует требованиям, предъявляемым к данному виду работы, и заслуживает высокой оценки.

### Рецензент:

к.псих.н., доцент, завкафедрой  
психологии и педагогики начального образования  
КГПУ им. В.П. Астафьева



Н.А. Мосина