

РЕЦЕНЗИЯ

на магистерскую диссертацию студента 2 курса магистратуры
Департамента спортивных единоборств
Мухгалеевой Полины Юрьевны
«РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ГРЕБЦОВ
СЛАЛОМИСТОВ КЛАССА С-1»

Магистерская диссертация Мухгалеевой П.Ю. освещает актуальную на данный момент проблему в гребном слаломе. В связи с отсутствием специализированных каналов в России в зимний период времени сокращается работа слаломистов на воде, и основным направлением работы становится работа на суше. Гребной слалом является сложно-координационным видом спорта, следовательно необходимо поддерживать координацию и «чувство лодки и воды» постоянно, что дает основание для поиска новых технических средств и методов развития и совершенствования тренировочного процесса в гребном слаломе.

Мухгалеевой П.Ю. обработано достаточно большое количество научного и методического материала как российского, так и зарубежного, на высоком теоретическом уровне, проведено исследование особенностей тренировочного процесса в гребном слаломе. Между разделами диссертации прослеживается логическая взаимосвязь.

Автор показал отличный уровень владения теоретическими положениями по выбранной теме исследования, показал способность формулировать собственную теоретическую позицию на основе анализа мнений разных ученых в этой области.

Во второй главе содержится организация и методика исследования координационных способностей гребцов слаломистов; описывается организация и методика используемых контрольных испытаний, определены методы анализа и оценки эффективности проведенного исследования.

Автором диссертации разработано техническое средство – «баланс борд», и методика его использования в зимний период времени между сборами, спортсменами по гребному слалому. Данное средство, предложенное Мухгалеевой П.Ю. прошло апробацию на базе МАУДО «СДЮСШОР «Здоровый мир», и показало свою высокую эффективность и вариативность использования. Планируется дальнейшее продолжение сотрудничества с автором на базе нашей школы и совершенствование данного технического средства.

К преимуществам оцениваемой работы можно отнести логику построения текста, использование зарубежной тематической литературы, практическую значимость сделанных выводов. Недостатков выявлено не было.

Магистерская диссертация П.Ю. Мухгалеевой «РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ГРЕБЦОВ СЛАЛОМИСТОВ КЛАССА С-1» представляет собой законченный структурированный научный труд, соответствует требованиям, предъявленным к магистерской диссертации, может быть допущена к защите и заслуживает положительной оценки.

Рецензент:

Директор МАУДО «СДЮСШОР «Здоровый мир»

С.Л Гансерок

